



 **Reserva ara**

www.reservavalldeboi.com

**Planifica la teva reserva
a la Vall de Boí**

www.vallboi.cat



✓ Les activitats del programa 2026 estan subvencionades pel Patronat de Turisme de la Vall de Boí. En col.laboració amb el Centre del Romànic de la Vall de Boí i el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

Foto portada: @motiva Festival senderisme 2021



2026
DEL 10 AL 12 D'OCTUBRE
11è VALL DE BOÍ
TREK
FESTIVAL

Dissabte, 10 d'octubre

09.00 h - Ruta circular per la Vall de Dellui i Estany Llong

Ruta circular que surt del pàrquing d'Aigüestortes per anar cap als estanys de Dellui i després baixar cap al refugi de l'estany Llong i l'estany Llong

- **Distància:** 11 km **Desnivell:** +/- 550 m (moderada)
- **Durada:** unes 6 h d'activitat
- **Participants:** mínim 4, màxim 10 inscrits

Taxi anada i tornada: 11.50€ (pagament directe al servei de taxi)

Preu: 12€/persona

Guiatge: Dani Santorens

09.00 h - L'esvomegada d'Erill la Vall

Ruta circular guiada per un guia de muntanya i geògraf local, on s'explicarà com la geomorfologia i les antigues glaceres han modelat el paisatge i la vida de muntanya de la Vall de Boí, combinant natura i història geològica

- **Distància:** 9 km **Desnivell:** + 425 m | - 425 m (moderada)
- **Durada:** 5 h
- **Participants:** mínim 4, màxim 20 inscrits

Preu: 10€/persona

Guiatge: Òscar Alemán

19.30 h - "El llanto del glaciar" - SoulMountain

És un projecte artístic col·laboratiu que combina música, dansa i audiovisual per conscienciar sobre el retrocés de les glaceres i la crisi climàtica global, mitjançant un curtmetratge i activitats culturals.

Lloc: Església de Santa Maria de Taüll

Entrada gratuïta amb inscripció prèvia

Diumenge, 11 d'octubre

09.00 h - Excursió al refugi Ventosa i Calvell i l'estany de Travesany

Ruta lineal i espectacular que recorre l'embassament de Cavallers, l'estany Negre i el refugi Ventosa fins als estanys de Travesany.

- **Distància:** 10 km / **Desnivell:** 600 m (Moderada)
- **Durada:** 6 h
- **Participants:** mínim 4, màxim 10 inscrits

Preu: 12€/persona

Guiatge: Dani Santorens

Diumenge, 11 d'octubre

17.30h - Xerrada del canvi climàtic a les muntanyes i xerrada de sensibilització Starlight

Xerrada a càrrec **d'Òscar Alemán** sobre el canvi climàtic a les muntanyes.

Seguidament amb la **Mertixell Centeno**, monitora astronòmica Starlight ens farà una xerrada de sensibilització i de respecte de la protecció de la natura i del cel nocturn per conscienciar sobre la contaminació lumínica.

Lloc: Outdoor Park Vall de Boí

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia

Dilluns, 12 d'octubre

9.30 - Ribera de Sant Nicolau avall! (a partir dels 7 anys)

Itinerari de natura guiat on es farà una anàlisi d'algunes de les evidències que testimonien el canvi global que afecta a les zones de muntanya. El recorregut sortirà del planell d'Aigüestortes i anirà descendint, ribera avall, per la ruta de la Llúdriga fins acabar a l'aparcament de la Palanca de la Molina.

- **Distància:** 6.3 km **Desnivell** -441 m (moderada - baixa)
- **Durada:** 4h
- **Participants:** mínim 5, màxim 20 inscrits

Preu adult: 6€ / Preu fins als 11 anys i jubilats: 5€

Taxi anada: 5.75€/persona/adult - Fins als 11 anys - 3.75€ - Jubilats - 5.05€

Guiatge: Guia del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

09:30 - Puja la teva primera muntanya! (a partir dels 7 anys)

Activitat guiada per a famílies per descobrir la natura conquerint el vostre primer cim. Amb vistes espectaculars i records inoblidables. Ideal per compartir moments màgics.

- **Distància:** 6 km / **Desnivell:** +320 m / -320 m
- **Durada:** 4h
- **Participants:** mínim 4, màxim 20 inscrits

Preu: 10€/persona

Guiatge: Roger Gras