

INSCRIPCIONS

Turisme Alt Urgell
www.alturgell.cat
973 35 31 12

Turisme Seu
www.turismeseu.com
973 35 15 11

INSCRIPCIONS ONLINE

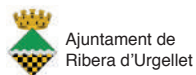
<http://turismeseu.com/senderisme>

** Les inscripcions es podran realitzar a partir del 20 d'abril*

Places limitades

PREU

10 € adults
5 € menors de 10 anys



Disseny: www.brandlof.com - fotos arxiu Camina Pirineus i Albert de Gràcia



VI FESTIVAL
CAMINA PIRINEUS
SENDERISME - ALT URGELL

La Seu d'Urgell ○
Guiatge sensorial
Caminar per sentir

12 DE JUNY DE 2026

○ **Cava**

Ruta dels castells del Baridà

13 DE JUNY DE 2026

○ **Sauvanyà**
Parlem de despoblats

12 DE JUNY DE 2026

Les Masies de Coll de Nargó ○

Ascensió al Coscollet.
Mirador de la serra d'Aubenc

14 DE JUNY DE 2026

Més informació:



DIVENDRES 12 DE JUNY DE 2026 - MATÍ





Guiatge sensorial - Caminar per sentir

Activitat a l'entorn de la Torre de Solsona, organitzada conjuntament amb el Club Social El Picot de la Seu d'Urgell.

Durant la caminada realitzarem un guiatge sensorial, per connectar amb la natura a través dels sentits. Parlarem sobre les plantes locals, les vistes del mirador i la relació entre les persones i el paisatge.

Per tancar aquesta experiència, farem un taller de ioga i relaxació amb Adriana Silva de Ioga Hari, que ens permetrà arrelar-nos a la natura, connectant cos i ment d'una manera profunda i harmoniosa.

Es lliurarà un obsequi a totes les persones que participin a la ruta. Ruta guiada per Albert de Gràcia. Activitat inclusiva apta per a tothom. Desenvoluparem els diversos sentits: colors, olors i sons. Si teniu alguna necessitat específica, contacteu-nos.

 LLOC DE SORTIDA Club Social El Picot Carrer de l'Orri, 24, baixos, 25700 La Seu d'Urgell	 DISTÀNCIA 3 km
 HORA DE SORTIDA 10 h	 DESNIVELL 80 m
 DIFICULTAT Fàcil	 FAMILIAR SÍ
 DURADA APROXIMADA 2 h 30	 S'ACCEPTEN GOSSOS? NO

DIVENDRES 12 DE JUNY DE 2026 - TARDA

Parlem de despoblats. Posta de sol al despoblat de Sauvanyà i tast de productes locals

Sortida de tarda per descobrir el despoblat de Sauvanyà, un dels indrets més evocadors del patrimoni rural de l'Alt Urgell, conegut com el poble vermell.

Durant la caminada parlarem sobre els despoblats del Pirineu, la vida als pobles de muntanya i els canvis socials que han transformat el territori al llarg del segle XX.









L'activitat comptarà amb el guiatge d'Albert de Gràcia, que compartirà històries i reflexions del seu llibre **Despoblats del Pirineu**, ajudant-nos a entendre millor el passat i el present d'aquestes terres.

Des d'aquest indret gaudirem d'una posta de sol espectacular sobre les muntanyes de l'Alt Urgell.

En acabar la ruta, tornarem a Torà de Tost, on ens esperarà un **tast d'embotits i licors locals**, per compartir impressions i gaudir de la gastronomia del territori.

Una experiència que combina senderisme, paisatge, història i cultura pirinenca.

Es lliurarà un obsequi a totes les persones que participin a la ruta. Ruta guiada per Albert de Gràcia.

 LLOC DE SORTIDA Torà de Tost (sortida des del pou d'aigua: 42°16'18.2"N 1°24'53.9"E)	 DISTÀNCIA 6 km
 HORA DE SORTIDA 18:30 h	 DESNIVELL 250 m
 DIFICULTAT Moderada	 FAMILIAR SÍ
 DURADA APROXIMADA Fins les 21:30h aprox.	 S'ACCEPTEN GOSSOS? NO

DISSABTE 13 DE JUNY DE 2026 - MATÍ

Ruta dels castells del Baridà. Querforadat, Cava i el Castell del Tossal del Quer.

Us proposem una ruta que combina senderisme, patrimoni i paisatge a través de la ruta dels castells del Baridà, un itinerari que ens permetrà descobrir alguns dels elements històrics més singulars d'aquest territori.

La caminada connecta Querforadat, Cava i el Castell del Tossal del Quer, tres punts que expliquen la història i la importància estratègica d'aquest territori al llarg dels segles.

Durant la ruta coneixerem el patrimoni històric d'aquest sector del Baridà, així com els paisatges que envolten la serra del Cadí, amb vistes privilegiades sobre l'Urgellet i la Cerdanya.

L'activitat inclourà també un taller de fotografia de paisatge i patrimoni, on aprendrem tècniques bàsiques per captar elements culturals i paisatges, aprofitant la llum i les panoràmiques d'aquest entorn privilegiat.

A continuació gaudirem d'un **tast de cervesa Gall Negre i de formatge Baridà**, perfecte per tancar una gran jornada del festival amb els sabors del territori.

Aquesta activitat s'emmarca dins la CETS al Parc Natural del Cadí - Moixeró, integrant valors de sostenibilitat i interpretació del territori per fer-ne una experiència inoblidable.

Es lliurarà un obsequi a totes les persones que participin a la ruta. Ruta guiada per Guillem Castellví i Marc Santaulària.

 HORA / LLOC DE SORTIDA 8 h Cava (42°19'33.3"N 1°36'16.3"E)	 DISTÀNCIA 10,5 km
 DIFICULTAT Moderada	 DESNIVELL 700 m
 DURADA APROXIMADA 4 h 30	 FAMILIAR SÍ. Menors acostumats a caminar per muntanya
 S'ACCEPTEN GOSSOS? NO	



DIUMENGE 14 DE JUNY DE 2026 - MATÍ








Ascensió al Coscollet - Mirador de la serra d'Aubenc

Ascensió al Coscollet, el cim més emblemàtic de la serra d'Aubenc, un magnífic mirador de cim del projecte Camina Pirineus sobre el sud de l'Alt Urgell i el Prepirineu.

La ruta ens convida a descobrir un paisatge ple de contrastos entre la suavitat del Prepirineu i la grandiositat dels grans relleus pirinencs, amb meravelloses panoràmiques sobre la Ribera d'Oliana, el pantà d'Oliana i les muntanyes que dibuixen l'essència del Prepirineu.

Durant la caminada coneixerem els valors naturals i paisatgístics d'aquest sector de la comarca i farem un breu taller pràctic per diferenciar les aus més emblemàtiques de les muntanyes del Prepirineu. Durant l'activitat esmorzarem **coca amb fuet de Coll de Nargó i d'Organyà**, un moment ideal per compartir experiències!.

Es lliurarà un obsequi a totes les persones que participin a la ruta. Ruta guiada per Guillem Castellví i un guia local.

 HORA/LLOC DE SORTIDA 7:30 h. Les Masies de Coll de Nargó (42°09'40.9"N 1°17'14.5"E)	 DISTÀNCIA 18 km
 DIFICULTAT Exigent	 DESNIVELL 1.000 m
 DURADA APROXIMADA 6 h aprox.	 FAMILIAR SÍ
 S'ACCEPTEN GOSSOS? NO	

