



Festivals de Senderisme dels Pirineus

DESCOBRINT LA MUNTANYA
a un altre ritme

DOSSIER DE PREMSA
11a edició / any 2026

www.FestivalsSenderismePirineus.cat



#FSP2026



IDAPA

Institut per al Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut entant Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran



**Generalitat
de Catalunya**



**Pirineu
de Girona**



**Pirineus
Barcelona**

Els Festivals de Senderisme converteixen el Pirineu en un gran aparador del canvi climàtic

Els FSP dediquen la seva 11a edició a l'escalfament global, que afecta especialment els paisatges de muntanya

Se celebraran deu festivals i tots ells incorporaran una activitat vinculada a aquesta amenaça global

Els **Festivals de Senderisme dels Pirineus** (FSP) dediquen la seva **11a edició** a conscienciar sobre el **canvi climàtic**. En total, se celebraran **deu festivals**, que tindran lloc entre els mesos de **maig i octubre** a **vuit comarques** de la Marca Pirineus. Cadascun dels deu festivals ha dissenyat un mínim d'una **activitat relacionada amb el canvi climàtic**. Entre les propostes, destaquen **xerrades** amb experts i testimonis vius de com ha canviat el clima a les comarques de muntanya, **caminades** per paisatges modelats per unes glaceres ja desaparegudes o una **visita** a un arbre monumental com a gran supervivent als canvis en el temps.

Les **zones de muntanya** es troben entre les àrees **més sensibles i més vulnerables** al canvi climàtic. A més, aquest canvi està sent més accelerat del previst: el primer quart del segle XXI ha deixat un augment de temperatura d'entre 2,1 i 2,2 graus a l'**Alt Pirineu i Aran**, segons dades del Servei Meteorològic de Catalunya, duplicant les previsions inicials. Les conseqüències més visibles van des de **glaceres** que desapareixen a canvis en la **flora i la fauna**. Aquesta amenaça és també una oportunitat, ja que converteix el **Pirineu** en un **gran aparador** des del qual donar a conèixer aquesta **amença global**.

Un turisme responsable

Els FSP fomenten un **turisme de proximitat**, amb la pràctica totalitat dels visitants (més del 98%) procedents de Catalunya. Amb l'objectiu de **desestacionalitzar l'activitat turística**, la proposta s'allunya dels mesos de més afluència al Pirineu (temporada d'esquí i agost). S'aposta també per un **turisme saludable**, amb el senderisme com a eix central i practicat en grups petits i de la mà de guies interpretadors del territori. S'afavoreix, doncs, un **turisme responsable, saludable i respectuós** amb el medi natural i la població local.

Què és un festival de senderisme?

Amb una durada d'entre dos i set dies, els festivals ofereixen rutes guiades a peu per a tota mena de públics i a uns preus inferiors als habituals. En paral·lel a aquests itineraris pel medi natural, s'ofereixen activitats per donar a conèixer la cultura i la gastronomia locals.

Els Festivals de Senderisme dels Pirineus compten amb **itineraris a peu per a tota mena de públics**, amb **diferents graus de dificultat** i a uns **preus inferiors als habituals**. Les rutes són conduïdes per **guies professionals**, que enriqueixen l'activitat amb els seus coneixements sobre l'entorn i proporcionen seguretat gràcies a la seva experiència en muntanya.

Les rutes proposades inclouen ascensions a cims, observació de fauna salvatge, visites a parcs naturals, rutes per vestigis històrics i pobles abandonats o itineraris per llacs i gorgs, entre d'altres. En paral·lel a les sortides a peu, s'organitzen **activitats per donar a conèixer la cultura i la gastronomia locals**.

El **programa** d'activitats de cada festival està **descentralitzat**. Les sortides guiades i les activitats paral·leles es reparteixen per diversos indrets del territori que acull el festival, que inclou espais naturals protegits de gran valor (fins a 6 parcs naturals i l'únic parc nacional de Catalunya).

Aquests esdeveniments s'inspiren en els **walking festivals** dels **països centreeuropeus**, on estan molt consolidats, sobretot al Regne Unit i a Suïssa. Les Illes Canàries també acumulen diverses edicions de festivals similars.

L'Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA), a través de la **Taula de Camins**, és l'organisme públic que coordina i s'ocupa de la promoció conjunta dels festivals pirinencs, procurant que els esdeveniments compleixin uns **criteris comuns** (definites amb els organitzadors).

L'IDAPA compta amb el suport de la Marca Turística Pirineus, el Patronat de Turisme Ara Lleida, el Patronat de Turisme Costa Brava Girona i la Diputació de Barcelona.

Els trets característics dels Festivals de Senderisme dels Pirineus

El senderisme com a eix central

L'objectiu comú és promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable que permet **descobrir el paisatge pirinenc**, un valuós patrimoni natural i cultural, i un territori viu i autèntic, ric en tradicions.

Amb guies intèrprets locals

Guies locals, que coneixen molt bé el patrimoni pirinenc, acompanyen a les persones assistents durant les rutes a peu. D'aquesta manera, l'experiència és molt **més enriquidora** i permet descobrir la cara més autèntica dels Pirineus.

Tots els públics hi són benvinguts

Els festivals ofereixen activitats per a **famílies i gent gran** (per camins senzills i paisatges bucòlics) i propostes més exigents físicament (per paisatges d'alta muntanya). També hi ha rutes adaptades per a persones amb discapacitats

Molt més que caminar

Als festivals no només s'hi camina. En paral·lel, s'ofereixen activitats per descobrir la riquesa cultural i gastronòmica dels Pirineus. Destaquen els tastets de productes locals, les visites a museus, concerts, espectacles de dansa, presentacions de llibres, exposicions, tallers, jornades tècniques...



Rutes
guiades a peu



Preus
reduïts



Tastets
alimentaris



Concerts

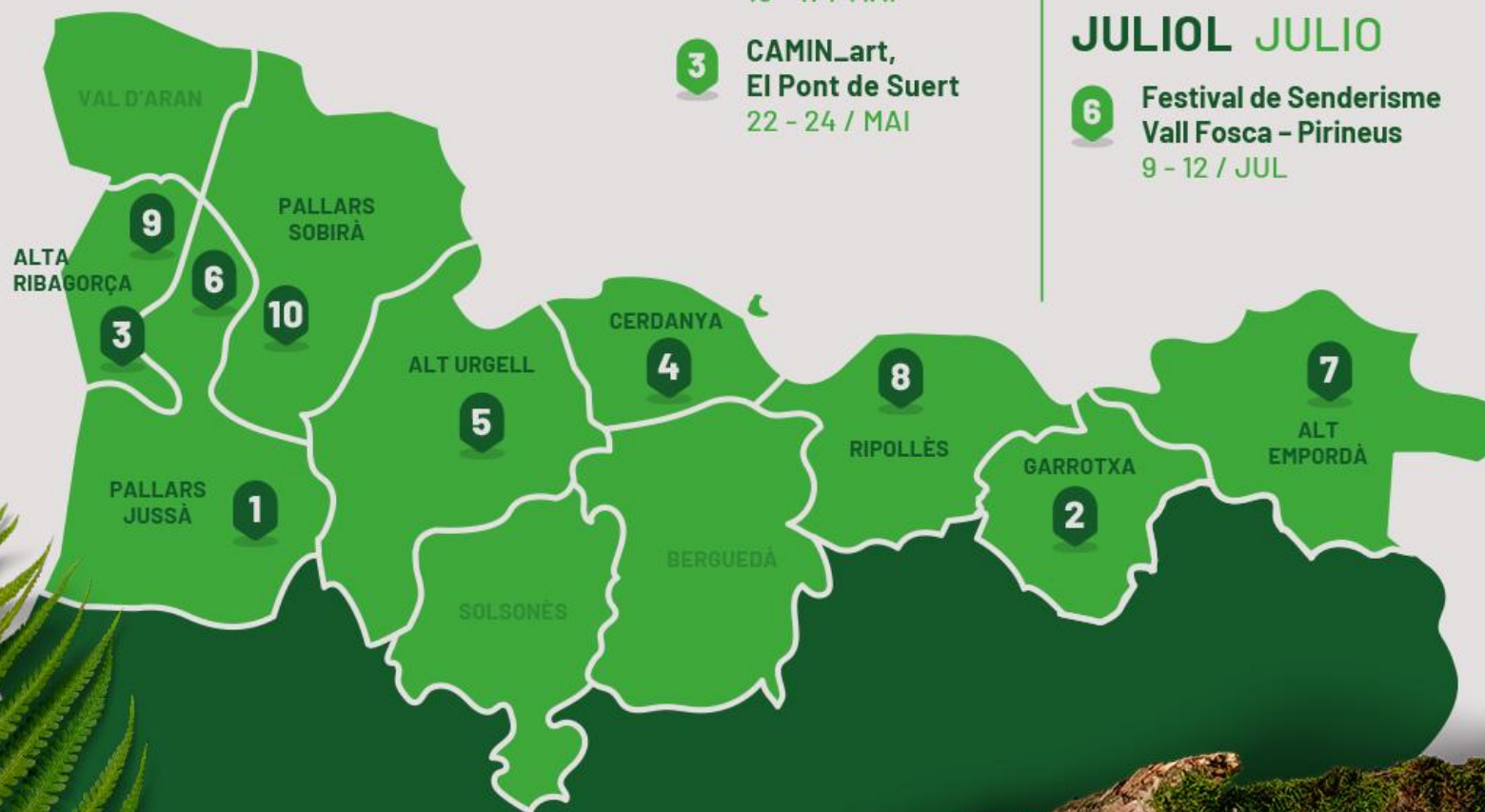


Rutes
culturals



Activitats sota
les estrelles

Mapa i dates de l'edició #FSP2026



MAIG MAYO

- 1** Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà
15 - 17 / MAI
- 2** Garrotxa Volcanic Walking
15 - 17 / MAI
- 3** CAMIN_art, El Pont de Suert
22 - 24 / MAI

JUNY JUNIO

- 4** Cerdanya Happy Walking
5 - 6 JUN
- 5** Festival Camina Pirineus Alt Urgell
12 - 14 / JUN

JULIOL JULIO

- 6** Festival de Senderisme Vall Fosca - Pirineus
9 - 12 / JUL

SET SEP

- 7** Alt Empordà Sea Walking
24 - 27 / SET

OCT OCT

- 8** Ripollès Discovery Walking
2 - 4 / OCT
- 9** Vall de Boí Trek Festival
10 - 12 / OCT
- 10** Senderi - Festival de Senderisme de Sort
16 - 18 / OCT

1

Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà

15 - 17 de maig



La Conca Dellà, al Pallars Jussà, és un territori prepirinenc que forma part de la gran Conca de Tremp i que destaca per la seva autenticitat, amb una cultura mil·lenària i una geologia reconeguda a escala mundial per la UNESCO (Geoparc Orígens).

La 8a edició d'aquest festival ens proposa recórrer paisatges de la Guerra Civil espanyola i de castells medievals. Entre les activitats d'enguany destaquen una jornada de voluntariat ambiental i una xerrada sobre l'aqüífer dels Estanys de Basturs.

Organitzadors

Ajuntament d'Isona i Conca Dellà

Cost

Varia en funció de l'activitat

Info

Tel. 973 664 008 · ajuntament@isona.ddl.net





Amb el lema molt per caminar, molt per descobrir!, la vuitena edició del Garrotxa Volcanic Walking proposa descobrir de primera mà el patrimoni cultural i natural de la Garrotxa amb guies locals.

Entre les activitats d'enguany, destaca l'activitat inclusiva La serra dels arbres centenaris. Es tracta d'una sortida apta per a persones neurodivergents que estan dins de l'espectre autista. També es proposen dos recorreguts inclusius per al volcà del Croscat, visitar la Fageda d'en Jordà de nit, un circuit d'orientació amb bestioles i una marxa nòrdica per romànic de la Vall de Bianya, entra altres activitats.

Organitzadors

Turisme Garrotxa

Cost

De 10 € a 65 € segons l'activitat

Info

www.garrotxavolcanicwalking.cat · Tel. 972 271 600 · info@turismegarrotxa.com



CAMIN_art arriba enguany a la 3a edició amb la voluntat d'entrellaçar l'art de caminar amb el ric patrimoni cultural d'interès artístic del municipi d'El Pont de Suert (Alta Ribagorça). El festival discorre per l'extensa xarxa de camins històrics del municipi i solca indrets amb destacats béns d'interès natural i cultural.

Es proposen activitats per a tots els públics. Destaquen un itinerari que enllaça diferents pobles del municipi i una visita a l'alzona de Cabosi, un arbre monumental testimoni de les estratègies de supervivència que algunes espècies venen desenvolupant per adaptar-se al canvi climàtic.

Organitzadors

Ajuntament d'El Pont de Suert

Cost

Les activitats tenen un preu de 10 € els adults i 5 € els menors d'edat

Info

<https://visitaelpontdesuert.com/festival-de-senderisme-camina-pel-pont-de-suert/>
Tels. 973 690 640 · turisme@elpontdesuert.cat



La Cerdanya és una comarca que no necessita presentacions, però que encara pot sorprendre amb alguns dels seus nombrosos encants. Els senderistes hi trobaran una xarxa de camins molt extensa i un clima agradable per caminar.

Enguany el Cerdanya Happy Walking ofereix 7 sortides de diferents nivells de dificultat.

Organitzadors

Turisme Cerdanya

Cost

Les rutes més senzilles tenen un cost de 15 € (adults) i 10 € (menors de 16 anys) i les de major dificultat, de 20 € (adults) i 15 € (menors de 16 anys). El pack de totes les excursions té un cost de 60 €.

Info

www.cerdanyahappywalking.cat · Tel. 972 140 665 · info@cerdanya.org



5

Festival Camina Pirineus Alt Urgell

12 - 14 de juny



La comarca de l'Alt Urgell compta una extensa xarxa de camins. Destaquen els antics camins rals, que han estat recuperats i senyalitzats en el marc del projecte Camina Pirineus. El projecte dona nom al Festival Camina Pirineus Alt Urgell, que enguany celebra la 6a edició.

El programa del 2026 inclou sortides guiades per paisatges emblemàtics de l'Alt Urgell, amb especial protagonisme de les muntanyes i miradors naturals de la comarca. Entre les propostes més destacades hi ha dues ascensions a cims emblemàtics: el Tossal del Quer, amb vistes privilegiades sobre la Serra del Cadí, i el Coscollet, gran mirador natural del sud de l'Alt Urgell i de la serra d'Aubenç.

Organitzadors

Turisme Alt Urgell

Cost

El preu de les activitats és de 10 € per als adults i 5 € per als menors de 12 anys

Info

www.alturgell.cat/festival-camina-pirineus-alt-urgell · Tel. 973 353 112 · turisme@alturgell.ddl.net



El Festival de Senderisme Vall Fosca – Pirineus suma onze anys descobrint nous racons de la que és una de les valls més autèntiques del Pirineu, al Pallars Jussà. No hi falten activitats que ens acostaran a la geologia, la natura, el patrimoni o la interacció amb l'entorn en què ens trobem, mirant de mantenir una mirada inclusiva per acompanyar de la millor manera possible a les persones que s'inscriuen.

Com a novetat, enguany el festival també tindrà una mirada sostenible. Part de la inscripció dels participants anirà al projecte Gratitude Pallars, perquè d'aquesta manera hi hagi un retorn al territori que es materialitzarà amb la recuperació de murs de pedra seca d'un camí de la Vall.

Organitzadors

Ajuntament de la Torre de Capdella

Cost

Entre 8 € i 50 € segons l'activitat, amb descomptes i gratuïtat per a menors de 12 anys.

Info

www.vallfosca.net · Tel. 973 663 001 · turisme@vallfosca.net

24 - 27 de setembre



Un cap de setmana de tardor a la descoberta d'espais on la petjada dels avantpassats ha configurat paisatges que sorprenen al visitant i on la natura esclata amb intensitat. Aquesta és la proposta del Festival de Senderisme Alt Empordà Sea Walking en la seva 8a edició.

El d'enguany és un programa amb activitats pensades per a tota la família i en paisatges que van des de la muntanya fins al mar, des de la prehistòria fins al romànic. Sempre de la mà de persones expertes i caminant entre una vegetació i una fauna pròpies de l'Empordà, on els Pirineus toquen el mar.

Organitzadors

Consell Comarcal de l'Alt Empordà Turisme

Cost

Els preus varien en funció del nombre d'activitats contractades.

Info

www.empordaturisme.com · Tel. 972 51 44 31 · marqueting@empordaturisme.com



La 8a edició del Ripollès Discovery Walking té lloc, de nou, a la tardor, quan els boscos de la comarca esclaten de colors taronges i vermells. Enguany el proposa descobrir la flora de mitja muntanya, els seus pol·linitzadors i els efectes del canvi climàtic sobre els boscos, els prats i la biodiversitat.

Entre les sortides guiades del 2026, destaca una caminada fins a on es trobaven les glaceres a la Vall de Campodon i un itinerari a peu per descobrir el liró, un rosegador tímid del Ripollès.

Organitzadors

Agència de Desenvolupament del Ripollès

Cost

El preu varia en funció de l'activitat.

Info

www.ripollesdiscoverywalking.cat · Tel. 972 704 499 · turisme@ripollesdesenvolupament.com



La de Boí és en una de les valls més privilegiades del Pirineu: les seves esglésies romàniques i les tradicionals falles són patrimoni mundial de la UNESCO i, gràcies a la baixa contaminació lumínica, és una destinació Starlight. A més a més, la Vall és també un dels principals accessos al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

El Vall de Boí Trek Festival proposa recórrer tots aquests escenaris en un ambient de plena tardor. Són sortides pensades per a tots els públics, entre les quals destaca un itinerari familiar per acompanyar els més petits i petites a pujar el seu primer cim. A més, el festival portarà als participants fins a la ribera de San Nicolau, des d'on podran veure amb els seus propis ulls les evidències del canvi climàtic.

Organitzadors

Patronat de Turisme de la Vall de Boí

Cost

Entre 10 € i 15 € per activitat

Info

www.vallboi.cat/ca/vall-de-boi-trek-festival · Tel. 973 694 000 · vallboi@vallboi.com

Senderi - Festival de Senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu

16 - 18 d'octubre



El municipi de Sort s'estén a banda i banda del riu Noguera Pallaresa, des dels 700 metres fins als 2.883 del Montsent de Pallars. Els 15 pobles del municipi es distribueixen en dues zones: el Batlliu de Sort, que ocupa la part solana, i la bonica i literària vall d'Àssua, que ocupa la part *aubaga*.

La 6a edició del Senderi, el Festival de senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu, vol tornar a ser el festival dels guies, el festival de referència en formació i aprenentatge per les persones que ens guien dia a dia per les muntanyes del Pirineu. Enguany, a més, amb el focus posat en un turisme més respectuós amb l'entorn natural.

Organitzadors

Ajuntament de Sort

Cost

Entre 5 € i 20 € per persona i activitat.

Info

www.senderi.sort.cat · Tel. 973 620 010 · senderi@sort.cat

ORGANITZADORS DELS FESTIVALS



Ajuntament
del Pont de Suert



AJUNTAMENT D'ISÒNIA
I CONCA DELÀ



EL RIPOLLÈS



Ajuntament
de Sort

www.FestivalsSenderismePirineus.cat



@FSendPirineus
#FSP2026



IDAPA
Institut per al Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut d'Alt Desenvolupament
i de Promoció de l'Alt Pirineu i Aran



Generalitat
de Catalunya



Pirineu
de Girona



Pirineus
Barcelona

Contacte: Cesc Capdevila i Lorena Farràs

Festivals de Senderisme dels Pirineus

Telfs. 627 706 247 | 686 484 441

info@festivalssenderismepirineus.cat