DIUMENGE 25 DE MAIG >>>>>>>>>>>>>>

La serra dels arbres centenaris

Sortida circular a l'Alta Garrotxa en què podrem gaudir de la bellesa d'un bon nombre d'arbres centenaris de diferents espècies en una ruta plena d'encant.
La nostra filosofia vol mantenir un equilibri harmoniós amb la natura, per la qual cosa fem les sortides sense "dispositius intel·ligents", per desconnectar del món virtual i viure el món real, per entrar en ressonància amb la natura i amb nosaltres mateixos.
És imprescindible no portar cap dispositiu intel·ligent, tampoc en mode avió ni apagats.
Per tant, recomanem portar una càmera de fotos.
(Activitat que requereix un mínim de 2 persones i un màxim de 6)
***Activitat inclusiva:* aquesta activitat, per les seves característiques, és apta per a persones neurodivergents que tenen un trastorn de l'espectre autista.**

HORA D'INICI: 9:00 h (hora trobada 8:20h)
DURADA APROXIMADA: 4h
PUNT DE TROBADA: aparcament gratuït del pont de Besalú
DISTÀNCIA: 6,5 km
DESNIVELL: 263 m

PREU: 20€ adult / 10€ 6 -12 anys / -5 anys gratuït
OBSERVACIONS: cal portar motxilla amb beguda i esmorzar, roba transpirable i calçat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Montsilvà
TELÈFON: 607 475 455
@guiatgesmontsilva

L'entorn paisatgístic de Castellfollit de la Roca

Colades de lava, alzines amb història i coves i balmes singulars seran part dels descobriments d'aquest itinerari pels voltants del poble de Castellfollit de la Roca. T'animes a venir-hi? Activitat apta per a nens a partir de 10 anys.
***Activitat inclusiva:* apta per a públic general i amb discapacitat auditiva.(Disponible bucle magnètic portàtil).**

HORA D'INICI: 9:30 h
DURADA APROXIMADA: 4h
PUNT DE TROBADA: plaça dels gegants de Castellfollit de la Roca
DISTÀNCIA: 5 km
DESNIVELL: 300m

PREU: adults 15€ // nens 10€ (menors de 12 anys)
OBSERVACIONS: portar beguda i calçat adequat
EMPRESA DE GUIATGE: Tosca, Serveis Ambientals d'Educació i Turisme
TELÈFON: 616 132 503
@toscagarrotxa

Marxa nòrdica pel romànic de la vall de Bianya

Us proposem una ruta circular en la qual gaudirem d'un dels entorns més encisadors de tota la comarca tot fent marxa nòrdica. Descobrirem tres ermites romàniques que envolten aquesta vall. Un petit recorregut pel patrimoni cultural i històric de la vall de Bianya ens permetrà retrocedir a èpoques passades i, al mateix temps, anar descobrint diferents racons de la vall. Activitat apta per a nens a partir de 8 anys.
(Activitat que requereix un mínim de 5 persones)
***Activitat inclusiva:* apta per a públic general i amb discapacitat auditiva.(Disponible bucle magnètic portàtil).**

HORA D'INICI: 10:00 h
DURADA APROXIMADA: 3h
PUNT DE TROBADA: camp de futbol de la vall de Bianya
DISTÀNCIA: 8,5 km
DESNIVELL: 100 m

PREU: adults 12€ // nens 10€ (menors de 12 anys)
OBSERVACIONS: : cal portar beguda i calçat adequat per caminar (no bota de canya alta)
EMPRESA DE GUIATGE: Dmocions
TELÈFON: 623 199 750
@dmocions

FESTIVALS DE SENDERISME DELS PIRINEUS

Els Festivals de Senderisme dels Pirineus són un projecte de cooperació territorial, nascut en l'àmbit de l'Alt Pirineu i Aran, amb la finalitat de promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable i sostenible.

Per celebrar la 10a edició, els Festivals de Senderisme dels Pirineus fan un pas endavant cap a la inclusió, acostant la muntanya a tothom i impulsant rutes a peu especialment pensades per a persones amb discapacitats físiques, sensorials, intel·lectuals o mentals.

El **Garrotxa Volcànic Walking** s'afegeix a aquesta iniciativa oferint activitats adreçades a persones amb dificultats auditives, de visió i a persones neurodivergents dins de l'espectre autista.

El **Garrotxa Volcanic Walking** és una iniciativa impulsada en el marc de l'estratègia de **la Carta Europea de Turisme Sostenible a la Garrotxa** (CETS), una eina de treball creada per la Federació EUROPARC, per promoure una gestió responsable, sostenible i de qualitat del turisme.

Consulta els festivals que formen part de la xarxa Itinerànnia a **www.itinerannia.net/ca/festivals/**
Consulta la resta de festivals dels Pirineus a **www.festivalssenderismepirineus.cat/**

COM ET POTS INSCRIURE A LES VISITES?

Escaneja el QR i accediràs al web on hi trobaràs el detall de totes les excursions i les recomanacions que cal seguir.
T'hi podràs inscriure i fer el pagament.

COM MOURE'T DURANT EL GARROTXA VOLCANIC WALKING

Rumbus

MOU-TE PER LA GARROTXA naturalment

Si vols moure't de forma sostenible i econòmica i arribar als principals punts de visita, utilitza Rumbus, un servei de transport operat per TEISA.

Ruta: Les Preses – Centre d'Olot – Fageda d'en Jordà – Àrea Santa Margarida – Santa Pau.
Preu: 2€ per persona i dia (viatges il·limitats) i bitllet integrat a l'ATM de Girona.

Informa-te'n a **https://ohgarrotxa.com/rumbus/**

COMPARTEIX LA TEVA EXPERIÈNCIA A LES XARXES

#FSP2025 **#ohgarrotxa** **#garrotxavolcanicwalking** **#senderismeentrevolcans**
@FSendPirineus **@oh_garrotxa** **@itinerannia_senders**

***** L'organització es reserva el dret de modificar o cancel·lar alguna de les excursions programades.***

ORGANITZA: Turisme Garrotxa
COL·LABORA: Generalitat de Catalunya · Tothomi · Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa · Costa Brava Pirineu de Girona · Diputació de Girona · ENPA · Festivals de Senderisme dels Pirineus
EN EL MARC DE: OH! GARROTXA

Festival de senderisme a la Garrotxa

GARROTXA VOLCANIC WALKING
23, 24 i 25 de maig de 2025

Camina per la terra dels volcans!
www.garrotxavolcanicwalking.cat

OH! GARROTXA

GARROTXA VOLCANIC WALKING

Un total de **10 activitats** diverses per tota la comarca faran que descobreixis de primera mà el patrimoni cultural i natural de la Garrotxa amb guies locals, a uns preus més econòmics del que és habitual.

Apreciarem de prop la bellesa dels paisatges rurals, ens acostarem a algunes de les valls de la Garrotxa, trepitjarem volcans, ens endinsarem a boscos...
Itineraris per **l'Espai d'Interès Natural de l'Alta Garrotxa** i **pel Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa** com mai ningú te'ls ha explicat!

Volcans, colades de lava, boscos, esglésies romàniques, marxa nòrdica, circuits d'orientació i, fins i tot,una experiència astronòmica!
Molt per caminar, per gaudir i perdescobrir!

Totes les activitats del Garrotxa Volcanic Walking inclouen el guiatge amb empreses locals i el **kit del senderista.**

Algunes de les activitats són **inclusives**, adaptades a persones neurodivergents, amb discapacitat auditiva o visual, perquè gaudir del territori no tingui límits.

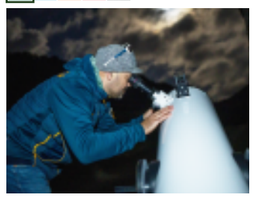
ELS 5 GRAUS DE DIFICULTAT FÍSICA: MOLT FÀCIL · FÀCIL · MODERADA · EXIGENT · MOLT EXIGENT

ACTIVITAT PER A NENS

EMPRESA ACREDITADA AMB LA CARTA EUROPEA DE TURISME SOSTENIBLE

DIVENDRES 23 DE MAIG >>>>>>>>>>>>>>

Captura la posta de sol i viu una experiència d'astronomia a l'Alta Garrotxa



Oferim una vivència única per gaudir de la natura i del cel nocturn. Després d'una passejada de 30 minuts, fotografiaràs la posta de sol i l'hora blava amb el fotògraf Esteve Serra. Més tard, gaudiràs d'una experiència astronòmica amb Kilian Vindel (certificació Starlight) a l'ermita de Gitarriu, amb una conferència sobre cosmologia i observació amb telescopi (si la meteorologia ho permet). Un viatge interior per connectar amb l'Univers i contemplar la immensitat del cosmos en el marc únic de l'Alta Garrotxa. Nens a partir de 10 anys. ***(Activitat que requereix un mínim de 5 persones)***

Activitat inclusiva: ***apta per a públic general i amb discapacitat auditiva. (Disponible bucle magnètic portàtil).***

HORA D'INICI: 18:00 h
DURADA APROXIMADA: 6h
PUNT DE TROBADA: oratori de Sant Antoni (Tortellà)
DISTÀNCIA: 1 km
DESNIVELL: 50 m
PREU: 65€ adult / 45€ de 10 a 12 anys
OBSERVACIONS: Cal portar roba d'abric, calçat adequat, sopar i beguda, càmera fotos o mòbil
EMPRESA DE GUIATGE: Astronomia i Territori
TELÈFON: 626 182 038
@ kilian_vindel_starlight

DISSABTE 24 DE MAIG >>>>>>>>>>>>>>

La serra dels arbres centenaris

Sortida circular a l'Alta Garrotxa en què podrem gaudir de la bellesa d'un bon nombre d'arbres centenaris de diferents espècies en una ruta plena d'encant.
La nostra filosofia vol mantenir un equilibri harmoniós amb la natura, per la qual cosa fem les sortides sense "dispositius intel·ligents", per desconnectar del món virtual i viure el món real, per entrar en ressonància amb la natura i amb nosaltres mateixos.
És imprescindible no portar cap dispositiu intel·ligent, tampoc en mode avió ni apagats.
Per tant, recomanem portar una càmera de fotos.
(Activitat que requereix un mínim de 2 persones i un màxim de 6)

Activitat inclusiva: ***aquesta activitat, per les seves característiques, és apta per a persones neurodivergents que tenen un trastorn de l'espectre autista.***

HORA D'INICI: 9:00 h (hora trobada 8:20h)
DURADA APROXIMADA: 4h
PUNT DE TROBADA: aparcament gratuït del pont de Besalú
DISTÀNCIA: 6,5 km
DESNIVELL: 263 m
PREU: 20€ adult / 10€ 6 -12 anys / -5 anys gratuït
OBSERVACIONS: cal portar motxilla amb beguda i esmorzar, roba transpirable i calçat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Montsilvà
TELÈFON: 607 475 455
@guiatgesmontsilva

Circuit d'orientació entre bestioles

Endinseu-vos en una experiència única en què els més petits es convertiran en exploradors de la natura! En aquesta ruta d'orientació pels paratges de la Moixina i els seus voltants, els nens aprendran a guiar-se amb un mapa i una brúixola mentre descobreixen la fauna que s'amaga al bosc. Activitat apta per a nens majors de 7 anys.
(Activitat que requereix un mínim de 5 persones)

Activitat inclusiva: ***apta per a públic general i amb discapacitat auditiva. (Disponible bucle magnètic portàtil).***

HORA D'INICI: 10:00 h
DURADA APROXIMADA: 3h
PUNT DE TROBADA: aparcament del Restaurant La Moixina
DISTÀNCIA: 6 km
DESNIVELL: 80 m
PREU: adults 15€ // nens 12€ (menors de 12 anys)
OBSERVACIONS: portar beguda i calçat adequat
EMPRESA DE GUIATGE: Dmocions
TELÈFON: 623 199 750
@dmocions

El volcà del Croscat: història d'un Parc Natural

El volcà del Croscat va donar origen a la fundació del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa gràcies al moviment "Salvem els Volcans". Us explicarem aquesta història caminant entre volcans. Activitat apta per a nens majors de 8 anys.
(Activitat que requereix un mínim de 5 persones)

Activitat inclusiva: ***apta per a públic general i amb discapacitat auditiva. (Disponible bucle magnètic portàtil).***

HORA D'INICI: 10:00 h
DURADA APROXIMADA: 2h 30min
PUNT DE TROBADA: aparcament del volcà de Santa Margarida
DISTÀNCIA: 6 km
DESNIVELL: 80 m
PREU: 12€ adults / 10€ menors de 12 anys
OBSERVACIONS: portar beguda i calçat adequat
EMPRESA DE GUIATGE: Corriol Serveis Educatius
TELÈFON: 695 223 702
@corriolserveis

Les 3 colades de lava

En un espai de temps de quasi 500.000 anys es van produir 3 erupcions que han donat lloc a un indret únic on podem caminar i observar l'efecte de l'erosió. Una ruta molt agradable que transcorre, la major part del temps, al costat de l'aigua. Activitat apta per a nens majors de 8 anys. ***(Activitat que requereix un mínim de 5 persones)***

Activitat inclusiva: ***apta per a públic general i amb discapacitat auditiva. (Disponible bucle magnètic portàtil).***

HORA D'INICI: 11:00 h
DURADA APROXIMADA: 3h
PUNT DE TROBADA: aparcament de l'església de Sant Joan les Fonts
DISTÀNCIA: 6 km
DESNIVELL: 200m
PREU: adults 12€ / 10 € menors de 12 anys
OBSERVACIONS: cal portar beguda i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Corriol Serveis Educatius
TELÈFON: 695 223 702
@corriolserveis

Fageda en Ruta

Al cor del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa hi trobem la fageda d'en Jordà, punt de partida de la nostra ruta. Acompanyats d'un guia, en coneixerem les curiositats, la geologia, la fauna, la flora i el clima.Acabada la visita al bosc, visitarem La Fageda Fundació per veure'n la granja, l'obrador de melmelades i la fàbrica de iogurts i postres. Acabarem l'estada amb la projecció d'un audiovisual i d'una degustació de productes.
Activitat emmarcada en el programa d'activitats d'ecoturisme Visites amb Valors.

Activitat inclusiva: ***apta per a públic general i amb discapacitat auditiva. (Disponible bucle magnètic portàtil).***

HORA D'INICI: 15:00 h
DURADA APROXIMADA: 2h
PUNT DE TROBADA: La Fageda Fundació
DISTÀNCIA: 2,2 km
DESNIVELL: 0 m
PREU: 10€
OBSERVACIONS: Cal portar beguda i calçat adequat
EMPRESA DE GUIATGE: La Fageda Fundació
TELÈFON: 972 68 10 11
@fageda

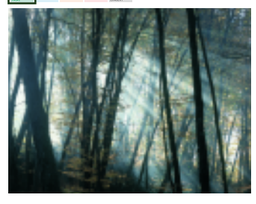
El Volcà del Croscat... a cegues!

Visita al volcà del Croscat per descobrir com es forma un volcà, quins materials expulsa durant l'erupció, quin aprofitament en treu l'home... i tot completament a cegues, amb els ulls tapats, per descobrir aquest meravellós volcà amb el relat del guia. Un cop acabada la visita, el guia ens traurà l'antifaç per veure amb els nostres ulls el que hem descobert amb el sentit de l'oïda. Activitat apta per a nens a partir de 8 anys.

AActivitat inclusiva: ***apta per a públic general i amb discapacitat visual i auditiva. (Disponible bucle magnètic portàtil).***

HORA D'INICI: 16:30 h
DURADA APROXIMADA: 1h 30min
PUNT DE TROBADA: aparcament Sta. Margarida
DISTÀNCIA: 1,5 km
DESNIVELL: 80 m
PREU: 12€ adults / 10€ de 8 a 12 anys
OBSERVACIONS: Cal portar beguda i calçat adequat
EMPRESA DE GUIATGE: Natura i màgia
TELÈFON: 650 970 960
@fageda

Fageda de nit



Roques en penombra, branques en moviment, sons corprenedors... farem un itinerari planer i curt per descobrir la fageda d'en Jordà de nit i conèixer la fauna nocturna que hi viu.
(Activitat que requereix un mínim de 5 persones)

Activitat inclusiva: ***apta per a públic general i amb discapacitat auditiva. (Disponible bucle magnètic portàtil).***

HORA D'INICI: 21 h
DURADA APROXIMADA: 2h 30min
PUNT DE TROBADA: aparcament Can Serra
DISTÀNCIA: 1,5 km
DESNIVELL: 14 m
PREU: 12€ adults / 10€ de 6 a 12 anys / -6 gratuït
OBSERVACIONS: Cal portar beguda i calçat adequat. No està permès dur animals domèstics
EMPRESA DE GUIATGE: Tosca, Serveis Ambientals d'Educació i Turisme
TELÈFON: 616 132 503
@toscagarrotxa