

INSCRIPCIONS

Turisme Alt Urgell
www.alturgell.cat
973 35 31 12

Turisme Seu
www.turismeseu.com
973 35 15 11

INSCRIPCIONS ONLINE

<https://turismeseu.com/2025/senderisme>

** Les inscripcions es podran realitzar a partir del 9 de maig*

Places limitades

PREU

10 € adults
5 € menors de 10 anys



IDAPA

Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut entant Desenvolupament e ara Promoció de l'Alt Pirineu e Aran



Ajuntament de la Seu d'Urgell



La Seu d'Urgell
Turisme de La Seu



Ajuntament d'Alàs i Cerc



Ajuntament de Peramola



Ajuntament de Valls de Valira



intress



EUROPARC
Turisme Sostenible en Espais Protegits



Parc Natural del Cadí-Moixeró

Disseny: www.brandiof.com - fotos arxíu CaminaPirineus i Albert de Gràcia



U FESTIVAL
CAMINA PIRINEUS

SENDERISME - ALT URGELL

Os de Civís
Cim de Salòria
i fotografia al
Parc Natural de
l'Alt Pirineu

14 DE JUNY DE 2025

La Seu d'Urgell
Guiatge dels sentits
Activitat inclusiva

13 DE JUNY DE 2025

Alàs i Cerc
Nit màgica
al Turó Galliner

13 DE JUNY DE 2025

Peramola
Cortiuda i els seus secrets
"Històries i paisatges"

15 DE JUNY DE 2025

Més informació:



DIVENDRES 13 DE JUNY DE 2025 - MATÍ

Guiatge dels sentits - Activitat inclusiva

Activitat inclusiva pel Parc del Valira, organitzada conjuntament amb el Club Social el Picot de la Seu d'Urgell, on els participants podran connectar amb la natura a través dels sentits. A la caminada parlarem sobre les plantes aromàtiques locals, la vida dels arbres i les seves propietats.

Per tancar aquesta experiència, farem un taller de ioga amb l'Adriana Silva de ioga Hari, que permetrà arrelar-nos a la natura, connectant cos i ment d'una manera profunda i harmoniosa.

S'entregarà una estoreta de ioga i un obsequi a tots els participants. Ruta guiada per l'Albert de Gracia.



LLOC DE SORTIDA Club Social El Picot Carrer de l'Orri, 24, baixos, 25700 La Seu d'Urgell	DISTÀNCIA 2 km
HORA DE SORTIDA 10 h	DESNIVELL 40 m
DIFÍCULTAT Molt fàcil	FAMILIAR SÍ
DURADA APROXIMADA 2 h	S'ACCEPTEN GOSSOS? NO

DIVENDRES 13 DE JUNY DE 2025 - TARDA - VESPRE

Nit màgica al Turó Galliner (Alàs i Cerc)

Activitat única que combina natura i ornitologia sota les estrelles!

Ruta nocturna: Pujarem al Turó Galliner amb:

Albert de Gràcia, geòleg, qui ens explicarà la formació de la impressionant serra del Cadí.

Àngel Bonada, ornitòleg, qui ens explicarà les migracions d'aus que passen pel territori.

Des del cim, gaudirem d'unes vistes panoràmiques espectaculars mentre el sol es pon.

Tornada màgica: Baixarem de nit pel poble de Lletó i seguirem el camí fins a Vilanova de Banat. Cada participant haurà de portar el seu sopar, i el festival us oferirà un tast exclusiu de vi de nous, pa, formatge, galetes i xocolates artesanes.

Aquesta experiència s'emmarca dins la **CETS al Parc Natural del Cadí-Moixeró**, integrant valors de sostenibilitat i interpretació del territori per fer-ne una experiència inoblidable.

S'entregarà un frontal i un obsequi a tots els participants.



LLOC DE SORTIDA Vilanova de Banat	DISTÀNCIA 8 km
HORA DE SORTIDA 18:30 h	DESNIVELL 370 m
DIFÍCULTAT Moderada	FAMILIAR SÍ
DURADA APROXIMADA Fins les 23 h	S'ACCEPTEN GOSSOS? NO

DISSABTE 14 DE JUNY DE 2025 - MATÍ

Cim de Salòria i fotografia al Parc Natural de l'Alt Pirineu

Ruta fins al pic de Salòria. Us proposem una experiència única que podeu iniciar des del mateix poble d'Os de Civís o, si preferiu una ruta més curta, accedint en vehicle 4x4 (cadascú amb el seu vehicle) fins al coll de Conflent. Des d'aquí, pujarem fins al cim de Salòria, tot descobrint la riquesa paisatgística i natural de l'entorn.

Ruta guiada:

Els guies Guillem Castellví i Marc Santaulària ens acompanyaran en aquest recorregut per l'alta muntanya, compartint els seus coneixements sobre el territori.

Sessió de fotografia de paisatge: Aprofitarem la sortida per aprendre tècniques fotogràfiques amb Marc Santaulària (Peak Pedals), especialista en fotografia i vídeos del Pirineu.

En arribar al mirador de Conflent, gaudirem d'un vermut amb tastets de productes locals a més de 2.000 metres, envoltats d'unes vistes espectaculars.

Aquesta activitat s'emmarca dins la **CETS al Parc Natural de l'Alt Pirineu**, integrant valors de sostenibilitat i interpretació del territori per fer-ne una experiència inoblidable.

Un dia perfecte per als amants de l'alta muntanya i la fotografia. S'entregarà obsequi a tots els participants.

HORA / LLOC DE SORTIDA 8 h Os de Civís 9h 30 Coll de Conflent	DISTÀNCIA 11,3 km des d'Os de Civís 3,7 km des de coll de Conflent
DIFÍCULTAT Exigent	DESNIVELL 1050 m des d'Os de Civís 600 m des de coll de Conflent
DURADA APROXIMADA 3 h 30 des del coll de Conflent 6 h des d'Os de Civís	FAMILIAR SÍ. Menors avesats a caminar per muntanya
S'ACCEPTEN GOSSOS? NO	



DIUMENGE 15 DE JUNY DE 2025 - MATÍ

Cortiuda i els seus secrets. "Històries i paisatges"

Tanquem el festival amb una jornada plena de natura i patrimoni a Cortiuda.

Ruta guiada:

Damià Vallvé, gran coneixedor del territori, ens conduirà per aquest indret d'històries i paisatges, tot descobrint els primers contraforts del Pirineu, on història i natura, van de la mà.

Tast de productes locals al refugi. Una oportunitat per provar un plat típic de la gastronomia local, per compartir experiències i acomiadar el festival amb bon gust de boca. **Qui vulgui, pot encomanar arròs de muntanya per dinar després al refugi.**

Una jornada de proximitat i descobriment en un entorn privilegiat. S'entregarà obsequi a tots els participants.

LLOC DE SORTIDA Refugi de Cortiuda	DISTÀNCIA 10 km
HORA DE SORTIDA 10 h	DESNIVELL 400 m
DIFÍCULTAT Moderada	FAMILIAR SÍ
DURADA APROXIMADA 4 h 30	S'ACCEPTEN GOSSOS? NO

