

DIUMENGE 1 D'OCTUBRE 2023- MATÍ

## FOTOGRAFIA DE FAUNA SALVATGE A FONTLLETERA

Farem un phototrekking a Fontlletera on aprendrem a fotografiar animals salvatges. Com apropar-nos, com configurar la càmera... i tot plegat en un paisatge increïble, rodejat de muntanyes, aire net i molta natura!

**HORA D'INICI:** 8:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 3-4 hores de sortida + desplaçament amb mini bus.  
**PUNT DE TROBADA:** Estació autobusos de Ripoll (parada a tots els municipis de pas)  
**DISTÀNCIA:** 7 km  
**DESNIVELL:** 300 m  
**PREU:** Adults a partir de 18 anys: 25€ // Nens de 8 a 17 anys: gratuït.  
Recomanada per nens a partir de 8 anys que estiguin acostumats a caminar.

**TASTET:** kit del senderista amb PRODUCTE DEL RIPOLLÈS  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Phototrekking  
@phototrekking  
phototrekking.cat



Foto: Raül Carmona

## PELS ENTORNS MÀGICS I LLEGENDARIS DE MONTGRONY

Ruta de descoberta dels entorns de la muntanya de Sant Pere de Montgrony, a través de llegendes ancestrals com la del Comte Arnau, que han convertit aquest indret en un espai màgic i amb misteris encara avui pendents de resoldre.

**HORA D'INICI:** 8:30 h  
**DURADA APROXIMADA:** 4 hores 30 min. de sortida + desplaçament amb mini bus.  
**PUNT DE TROBADA:** Estació autobusos de Ripoll (parada a tots els municipis de pas)  
**DISTÀNCIA:** 9 km  
**DESNIVELL:** 420 m  
**PREU:** 2€. Assumeix part del cost guiatge el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser.  
Apte per nens acostumats a caminar.

**TASTET:** kit del senderista amb PRODUCTE DEL RIPOLLÈS  
**ORGANITZA:** Parc Natural de les Capçaleres Ter i del Ter i del Freser  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Associació CEA Alt Ter  
@PNTerFreser / @CEAAITTer  
pnterfreser / alt\_ter

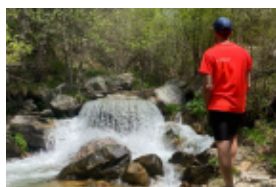


## EN FAMÍLIA ENTRE CASCADES I GORGS! REMUNTEM EL TORRENT DE CARBONERS

Caminada circular tot remuntant el Torrent de Carboners a Setcases, contemplant la bellesa del salt d'aigua del Cossi d'en Batlló i l'espectacle aquàtic de la Copa de Cava.

**HORA D'INICI:** 9:30 h  
**DURADA APROXIMADA:** 4 h 30 min.  
**PUNT DE TROBADA:** Pàrquing Restaurant La Cabanya de Setcases  
**DISTÀNCIA:** 8 km  
**DESNIVELL:** 400 m  
**PREU:** Adults a partir de 13 anys: 15€  
Nens de 8 a 12 anys: 8€. Recomanada per nens a partir de 8 anys que estiguin acostumats a caminar.

**TASTET:** kit del senderista amb PRODUCTE DEL RIPOLLÈS  
**EMPRESA DE GUIATGE:** NaturActiva  
@somnaturactiva  
natur\_activa



## EXCURSIÓ "BATEGA EL BAC" - PLANOLES

Magnífica excursió per l'obaga de la serra de Montgrony, al municipi de Planoles. Farem el recorregut curt de 8km i 480m de desnivell de la famosa cursa "Batega el Bac", travessant petits rierols i recorrent l'últim bosc d'avets que podem trobar abans d'arribar a la costa.

**HORA D'INICI:** 10:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 3-4 hores  
**PUNT DE TROBADA:** Aparcament davant del Casino de Planoles  
**DISTÀNCIA:** 8 km  
**DESNIVELL:** 480 m  
**PREU:** 10 €/persona (material inclòs).Recomanat per a nens a partir de 11 anys.

**TASTET:** kit del senderista amb PRODUCTE DEL RIPOLLÈS  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Associació Basaroca Aventura  
basarocaaventura



Els **FESTIVALS DE SENDERISME DELS PIRINEUS** és un projecte de cooperació territorial, nascut en l'àmbit de l'Alt Pirineu i Aran amb la finalitat de promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable i sostenible. Les comarques que formen part de la xarxa de senders ITINERANNIA (Ripollès-Garrotxa-Alt Empordà) seguim formant part d'aquesta iniciativa de promoció del senderisme, que arriba a la seva vuitena edició, amb 12 festivals pel tot el PIRINEU !!!

Consulta els festivals que formen part de la xarxa itinerànnia a [www.itinerannia.net/ca/festivals/](http://www.itinerannia.net/ca/festivals/)  
Consulta la resta de festivals dels Pirineus a [www.festivalssenderismepirineus.cat/](http://www.festivalssenderismepirineus.cat/)



### APOSTEM PER LA MOBILITAT SOSTENIBLE!

Enguany iniciem un pla pilot per accedir a dos espais naturals protegits del Ripollès. L'accés al punt d'inici de dues rutes es farà únicament amb mini bus. El servei és gratuït, finançat per l'Institut de Desenvolupament de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA).

### EXCURSIONS GUIADES

Els *guies interpretadors locals* ens aniran descobrint el patrimoni natural i cultural del Ripollès

### COM ET POTS

### INSCRIURE AL RIPOLLÈS DISCOVERY WALKING?

A la web hi trobaràs el detall de totes les excursions i recomanacions a seguir. Et podràs inscriure i realitzar el pagament a:  
[www.ripollesdiscoverywalking.cat](http://www.ripollesdiscoverywalking.cat)

Comparteix la teva experiència a les xarxes!

#FSP2023  
#ripollesdiscoverywalking  
@FSendPirineus  
@ripollesurisme  
Segueix-nos a

### PRODUCTE DEL RIPOLLÈS

Totes les activitats inclouen un "Kit del senderista" amb PRODUCTE DEL RIPOLLÈS   
[www.productesdelripolles.com](http://www.productesdelripolles.com)  
@productesdelripolles  
productedelripolles



Activitat familiar



[www.ripollesdiscoverywalking.cat](http://www.ripollesdiscoverywalking.cat)

## FESTIVAL DE SENDERISME AL RIPOLLÈS

29, 30 de setembre i 1 d'octubre de 2023

VINE AL FESTIVAL DE SENDERISME I DESCOBREIX EL RIPOLLÈS !



Dins la iniciativa:



Festivals de Senderisme dels Pirineus  
DESCOBREIX LA MUNTANYA a un altre ritme



[www.ripollesdiscoverywalking.cat](http://www.ripollesdiscoverywalking.cat)

Gaudeix de la tardor al Ripollès amb un total de **12 rutes a la natura** per tota la comarca: circuits d'orientació, descens de barrancs, per boscos i corriols, al costat de gorgs i salts d'aigua, conèixer les pràctiques ramaderes tradicionals, observar i fotografiar la flora i la fauna, descobrir les llegendes i el romànic de la comarca, gaudir de l'espectacle sonor de la brama del cérvol, viure l'experiència de fer un cim sota la lluna plena i moltes coses més!

Al cor del **PIRINEU DE GIRONA**, trobem la comarca del **RIPOLLÈS**; capital Ripoll i les seves valls, la Vall de Camprodon i la Vall de Ribes, situada a 100 km de Barcelona i a 80 km de la Costa Brava.

El **Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser**, esdevé un magnífic espai d'alta muntanya al cor del Pirineu de Girona amb 14.725 ha. A més, hi trobem dues estacions de muntanya: **Vall de Núria i Vallter2000**.

## DIVENDRES 29 DE SETEMBRE 2023- TARDA

### SOPAR ENTRE CÉRVOLS

A la tardor els cérvols entren en zel i són més fàcils de veure i sentir. Per aquest motiu, farem un petit recorregut a la zona de l'Espluga per escoltar la brama del cérvol, i potser veure'n. Acabarem amb un sopar de pícnic mentre es va fent de nit.

**HORA D'INICI:** 18:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 4 hores  
**PUNT DE TROBADA:** Aparcament al costat de l'ajuntament de Gombrèn  
**DISTÀNCIA:** 0,5 km  
**DESNIVELL:** 20 m  
**PREU:** Adults i nens a partir de 10 anys: 28€  
Nens fins a 9 anys: 20€. Recomanable a partir de 6 anys. Inclou guiatge i sopar.

**TASTET:** kit del senderista amb PRODUCTE DEL RIPOLLÈS  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Associació CEA Alt Ter  
@CEAAItTer  
alt\_ter



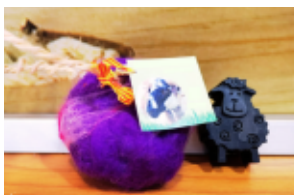
Marc Planagumà - IDAPA - Festivals de Senderisme dels Pirineus

### TALLER DE SABONS DE LLANA

Activitat que posa en valor l'artesania actual i els recursos del territori. En aquest taller, els visitants podran aprendre a fer sabons amb llana, un material que tradicionalment s'ha utilitzat per fabricar roba i que actualment es recupera com a recurs natural per elaborar sabons artesanals.

**HORA D'INICI:** 19:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 1 hora  
**PUNT DE TROBADA:** Museu Etnogràfic de Ripoll  
**PREU:** Adults a partir de 13 anys: 2€. Nens fins a 12 anys: gratuït.

**TASTET:** kit del senderista amb PRODUCTE DEL RIPOLLÈS  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Museu Etnogràfic de Ripoll  
@museuderipoll  
museuripoll



## DISSABTE 30 DE SETEMBRE DE 2023 - MATÍ

### RESSEGUINT EL CAMÍ RAMADER DE COLL D'ARES

Sortida interpretativa que ens durà pels voltants de Coll d'Ares, resseguint el pas ramader i la carena fronterera, al municipi de Molló, per conèixer les pràctiques ramaderes tradicionals de la zona. En acabar gaudirem d'un àpat guiat a Can Pastoret amb productes d'elaboració pròpia.

**HORA D'INICI:** 9:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 3-4 hores caminant + 2 hores dinar  
**PUNT DE TROBADA:** Aparcament de Coll d'Ares  
**DISTÀNCIA:** 10 km  
**DESNIVELL:** 300 m  
**PREU:** Adults a partir de 15 anys: 45€. De 10 a 14 anys: 25€. Recomanable a partir de 10 anys. Inclou guiatge i dinar.

**TASTET:** kit del senderista amb PRODUCTE DEL RIPOLLÈS  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Guies Roc Blanc  
**COL-LABORA:** Can Pastoret (Molló)  
guiesrocbanc



### PÍCNIC ROMÀNIC A PARDINES

Descobreix les joies romàniques de la vila de Pardines i gaudeix d'un pícnic gastronòmic amb Productes del Ripollès a l'Estany de Can Roca.

**HORA D'INICI:** 9:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 4 hores 30 min.  
**PUNT DE TROBADA:** Aparcament gratuït de Pardines. C/ del Bec, 19.  
**DISTÀNCIA:** 9 km  
**DESNIVELL:** 425 m  
**PREU:** Adults a partir de 14 anys: 45€ // Nens de 8 a 13 anys: 35€  
Recomanable a partir de 8 anys. Inclou guiatge i pícnic.

**TASTET:** kit del senderista amb PRODUCTE DEL RIPOLLÈS  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Pura Vall  
@puravall  
pura\_vall



### BARRANQUISME: SALT DEL GRILL I FRESER INFERIOR

L'activitat consisteix en el descens aquàtic del Torrent del Salt del Grill on trobarem diverses cascades, entre elles el propi Salt del Grill, emblemàtica cascada d'uns 40 metres d'alçada situada al camí de les Gorgues del Freser.

**HORA D'INICI:** 9:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 4 hores  
**PUNT DE TROBADA:** Pàrquing central de Daió  
**DISTÀNCIA:** 3,5 km  
**DESNIVELL:** 250 m  
**PREU:** 70 €/persona. Activitat amb certa exigència física, apte a partir de 15 anys.

**TASTET:** kit del senderista amb PRODUCTE DEL RIPOLLÈS  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Oxineu Guies de Muntanya  
@OxineuCat  
oxineu\_guies\_de\_muntanya



### CIRCUIT D'ORIENTACIÓ I EXCURSIÓ ALS 7 GORGS

Activitat combinada. Començarem amb un circuit d'orientació on aprendrem a utilitzar la brúixola i, gràcies a un mapa d'orientació, trobar unes fites amagades pel bosc. Seguidament realitzarem un recorregut que ressegueix un tram del Torrent d'Estiula, conegut popularment com el Torrent de la Cabana. Possibilitat de dinar al parc al finalitzar l'activitat sota reserva prèvia a [info@estiulaventura.cat](mailto:info@estiulaventura.cat).

**HORA D'INICI:** 9:45 h (es prega puntualitat)  
**DURADA APROXIMADA:** 4 hores  
**PUNT DE TROBADA:** Estiula Aventura Camí de l'Auró s/n. Campdevànol  
**DISTÀNCIA:** 7 km  
**DESNIVELL:** 192 m  
**PREU:** 20 €/persona. Recomanat per a nens a partir de 8 anys. Menors acompanyats per un adult.

**TASTET:** kit del senderista amb PRODUCTE DEL RIPOLLÈS  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Estiula Aventura  
@estiulaventura  
estiulaaventura



## DISSABTE 30 DE SETEMBRE DE 2023 - TARDA

### DESCOBERTA DE SANT PERE D'AÜIRA I EL SEU ENTORN

Ruta de descoberta de l'entorn natural i cultural d'una de les esglésies més característiques de Campdevànol, l'església romànica de Sant Pere d'Aüira, sobre la Vall del Freser.

**HORA D'INICI:** 16:00 h  
**DURADA APROXIMADA:** 4 hores 30 min.  
**PUNT DE TROBADA:** Aparcament del cementiri de Campdevànol  
**DISTÀNCIA:** 9 km  
**DESNIVELL:** 360 m  
**PREU:** Adults a partir de 12 anys: 5 € // Nens fins a 11 anys: gratuït.  
Ruta llarga i amb desnivell pronunciat apte per a infants que estiguin acostumats a caminar.

**TASTET:** kit del senderista amb PRODUCTE DEL RIPOLLÈS  
**ORGANITZA:** Ajuntament de Campdevànol  
**EMPRESA DE GUIATGE:** CEA Alt Ter  
@Ajuntament.Campdevanol / @CEAAItTer  
ajuntamentdecampdevanol / alt\_ter

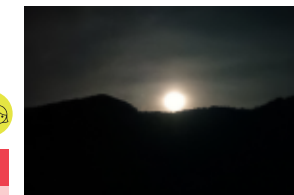


### EL TAGA SOTA LA LLUNA PLENA

Ascensió al Taga sota la lluna plena des de Pardines. Vols gaudir d'una experiència diferent? Us proposem fer l'ascensió al Taga de nit i gaudir de la muntanya d'una forma diferent. Experimenta la sensació de caminar sota la lluna plena i fer cim!

**HORA D'INICI:** 18:30h  
**DURADA APROXIMADA:** 5 hores  
**PUNT DE TROBADA:** Bar Can Manel. Carrer Camprodon, 4 (Pardines)  
**DISTÀNCIA:** 12 km  
**DESNIVELL:** 775 m  
**PREU:** 15 €/persona. Recomanat a partir de 12 anys.

**TASTET:** kit del senderista amb PRODUCTE DEL RIPOLLÈS  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Kminades  
kminades



### ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

No et perdís les **activitats complementàries** al festival de senderisme que tindran lloc al Ripollès durant aquest cap de setmana:

\* **BENVINGUTS A PAGÈS – LA FESTA:** Visites a productors i venda de proximitat

[www.benvingutsapages.cat](http://www.benvingutsapages.cat)

\* **Festival inclusiu INSPIRA:** la gran festa dels valors amb una programació inclusiva

[www.inspirafestival.com](http://www.inspirafestival.com)

\* **TRANSHUMANT FESTIVAL:** Cinema itinerant, compromès i amb acció social

[www.transhumant.com](http://www.transhumant.com)

Consulta altres activitats a l'agenda turística del Ripollès: [www.ripollesurisme.cat/agenda](http://www.ripollesurisme.cat/agenda)

[www.ripollesdiscoverywalking.cat](http://www.ripollesdiscoverywalking.cat)