

FESTIVAL DE SENDERISME DEL SOLSONÈS

Totes les reserves de les activitats es faran a la web: www.entradessolsones.com

ACTIVITATS DESTACADES:

Dissabte 16 de setembre

Matí

- **Ruta guiada per la Coma: “l’arquitectura de pagès”** (la Coma i la Pedra). A les 9 h.
- **Senderisme pel pont Quebradís** (Guixers) A les 9 h.

Tarda:

- **Vesprada de cérvols i astronomia.** De 18 a 22 h.
(18 h a 20 h brama i de 20 h a 22 h astronomia)

Diumenge 17 de setembre

- **El camí de l’aigua: “El batec del Cardener”** (Olius). De 9 h a 12 h.

ACTIVITATS PARAL·LELES:

- **Anellament d’ocells i recerca de papallones i espiadimonis a les basses de Brichs** (Olius). De 9 h a 11 h.
- **Taller de cuina al restaurant del Miracle (Riner) i visita autoguiada (tablet) al Santuari del Miracle.** A les 10 h.

Ruta guiada per la Coma: “l'arquitectura de pagès”

Ruta circular que transcorre pel municipi de La Coma i La Pedra. Amb sortida al nucli de La Coma, s'agafarà el camí que transcorre pel bosc i que ens portarà a la font del pujol i a la casa del Pujol del Racó, masia senyorial datada entre els segles XVII-XVIII.

Des del Pujol del Racó iniciarem la baixada per visitar la torre de la vila, construcció medieval datada del segle XII i seguidament ens endinsarem cap al barranc per visitar l'església – en runes - de Sant Andreu del Pujol del Racó i la seva necròpolis, datada entre els segles XII-XIII. A partir d'aquí, es retornarà de nou al nucli de La Coma.

Durant el recorregut es realitzaran diferents explicacions sobre l'arquitectura històrica en el món rural.

Fitxa tècnica de la ruta:

Distància: 4,4 km (ruta circular)

Dificultat física: fàcil

Dificultat tècnica: sense dificultat

Desnivell: 213 m

Ruta recomanada a partir de 10 anys

Dia: 17 de setembre de 2022

Hora: a les 9 h

Punt de trobada: aparcament de [ca la Roseta](#) (La Coma)

Durada: 4 hores

Guies: Relleus, guies de muntanya

Material necessari a portar: roba de muntanya, botes de muntanya tipus trekking, jaqueta impermeable, ulleres de sol, crema solar, braga i gorro/gorra en funció del temps, motxilla mitjana (+/- 20 litres) i es recomana portar mínim 1 litre d'aigua per persona

Preu entrada general: 10 €

***S'ofereix una carmanyola amb un tastet de productes locals del Solsonès.**

Senderisme pel pont Quebradís

Ruta de senderisme passant per la frondosa vegetació del riu de Vall per anar al Pont Quebradís, amb alguns trams que estan assegurats amb cordes, sense massa complicació, sols per assegurar de no patinar si està moll. Ideal pels més aventurers.

Els punts més interessants són: el Pont Quebradís, un pont natural de travertins d'uns 20 m de llarg i per dins flueix el cabdal d'aigua; el molí de la Corriu, antigament l'únic molí de la zona i les cingleres de la Torre, unes cingleres impresionants que tanquen la vall del riu de Valls.

Fitxa tècnica de la ruta

Distància: 14,5 km

Dificultat física: exigent

Dificultat tècnica: creuament de rius, terreny complicat i trams equipats

Desnivell: 675 m

Activitat recomanada a partir de 12 anys sempre acompanyats d'un adult

Dia: dissabte, 16 de setembre de 2023

Hora: a les 9 h

Lloc de trobada: [Oficina de Turisme de la Vall de Lord](#) (ctra. de Berga, s/n. Sant Llorenç de Morunys)

Durada prevista de la ruta: 5 hores

Guies: Sílvia Rovira

Material imprescindible: roba de muntanya, botes de muntanya tipus trekking, jaqueta impermeable, ulleres de sol, crema solar, braga i gorro/gorra en funció del temps, motxilla mitjana (+/- 20 l) i alimentació (recomanem portar un entrepà i també com a mínim un litre d'aigua per persona, doncs en dies calorosos la deshidratació pot ser important)

Detalls a tenir en compte:

- L'activitat es realitzarà sempre i quan hi hagi un mínim de 4 inscrits
- El punt de trobada és l'Oficina de Turisme de la Vall de Lord i des d'aquest punt amb cotxes particulars es desplaçaran fins al inici de la ruta

Preus: 22 € entrada general

Nombre de places: ????????

***S'ofereix una carmanyola amb un tastet de productes locals del Solsonès.**

Vesprada de cérvols i astronomia

T'agrada la natura i l'astronomia? Aquesta activitat t'encantarà!

Veurem caure el capvespre escoltant els brams dels cérvol, un espectacle que té lloc entre els mesos de setembre i octubre quan els mascles bramen i lluiten per aconseguir les femelles. Tot això amb l'ajuda de prismàtics i telescopis diürns.

Una vegada hagi caigut la nit posarem la mirada cel amunt, vers els estels. Observarem i identificarem estels, constel·lacions i planetes. Ah! i veurem Saturn amb els seus espectaculars anells, el cúmulo globular d'Hèrcules i la galàxia d'Andròmeda. Tot això amb l'ajuda d'un potent telescopi astronòmic.

L'activitat es realitzarà a una talaia tranquil·la a 10 minuts de Solsona.

Dies: 16 de setembre de 2023

Horari: 18.00 h - 22.00 h (18 h a 20 h brama, 20 h a 20:30h aturada per fer un mos i de 20:30 h a 22 h astronomia)

Punt de trobada: [Cementiri de Solsona](#)

Preus:

- General: 25 €
- Infants: 10 € (de 5 a 12 anys)
- Unitat familiar (2 adults i infants): 60 €

Material imprescindible: calçat de muntanya, roba d'abric, binocles (si es té), menjar i aigua.

Detalls a tenir en compte:

- l'activitat es realitzarà sempre i quan hi hagi un mínim de 6 inscrits
- les vendes es tancaran 12 hores abans de l'inici de l'activitat

NOMBRE DE PLACES: 20 persones

ORGANITZA: Sàmara Natura i Astrosolsonès

***S'oferirà una carmanyola amb un tastet de productes locals del Solsonès.**

El camí de l'aigua: "el batec del Cardener"

Passejada guiada amb Sàmara Natura i Solsona Experience

Els rius són vida. Aixopluguen vida i són font de vida més enllà del seu curs.

El seu batec varia en funció de les pluges, de les intervencions que hagi fet l'home en aquell indret, de les necessitats d'aigua que té la zona per on passa. És per això que cada riu té el seu propi batec característic. Un batec que condiona quines espècies habiten aquell riu, quin funcionament té i quins serveis pot oferir a les persones i al seu medi.

Has sentit mai el batec del riu Cardener? Des del Molí dels Cups, vora l'ermita de Sant Esteve d'Olius, enfilarem riu amunt fins al Molí de Ratavilla per sentir-lo de ben a prop. El canal construït vora el riu ens farà de guia, ens explicarà la història d'aquest territori i ens posarà en alerta per salvaguardar el bosc de ribera i aquest bé tan preuat que és l'aigua.

Fitxa tècnica de la ruta:

Distància: 6 km (anar i tornar pel mateix camí)

Dificultat física: fàcil

Dificultat tècnica: sense dificultat

Desnivell: 50 m

Ruta recomanada a partir de 5 anys.

Dia: diumenge, 17 de setembre de 2023

Hora: a les 9 h

Punt de trobada: església de Sant Esteve d'Olius (Olius)

Durada: 4 hores

Guies: Sàmara Natura i Solsona Experience

Material imprescindible: calçat còmode, ulleres de sol, crema solar, alimentació (recomanem portar, com a mínim, un litre d'aigua per persona, doncs en dies calorosos la deshidratació pot ser important)

Preus:

General: 20 €

De 5 a 12 anys: 5 €

Pack familiar: 40 €

Nombre de places: 20 persones

***S'oferirà una carmanyola amb un tastet de productes locals del Solsonès.**

Anellament d'aus a les bases de Brichs (Olius)

Activitat d'anellament d'aus, organitzada pel Grup de Natura del Solsonès (GNS) - Centre d'Estudis Lacetans, a càrrec de Carlos Santisteban.

Activitat recomanada per a tot el públic a partir de 4 anys.

Dia: dissabte, 16 de setembre de 2023

Horari: de 9 h a 11 h

Lloc: basses de Brichs (Olius)

Preu: 5 €. Nens fins a 6 anys gratuït.

**Grup màxim 15 persones.*

Taller de cuina al restaurant del Miracle i visita autoguiada al Santuari del Miracle

Taller i degustació de pastís de formatge i visita al Santuari del Miracle a càrrec del Restaurant del Miracle

El restaurant del Miracle ha preparat un taller d'elaboració de pastís de formatge del Miracle. Mentre es cou al forn i abans de tastar-lo podreu fer la visita autoguiada amb tablets al Santuari del Miracle.

Dia: diumenge, 17 de setembre de 2023

Hora: a les 10 h

Lloc de trobada: restaurant del Miracle (Santuari del Miracle – Riner)

Durada prevista: 90 minuts

Preu: Activitat gratuïta però cal fer reserva prèvia.