

# EL FESTIVAL DEL SENDERISME

1, 2, 3 i 4 DE JUNY DE 2023



Posa't les botes i  
vine a caminar  
amb nosaltres!

[www.cerdanyahappywalking.cat](http://www.cerdanyahappywalking.cat)



**CERDANYA**  
**HAPPY WALKING**

## DIJOUS 1 DE JUNY

### Ascensió al Pic de les Penyes Altes de Moixeró

Sens dubte una de les rutes més salvatges i poc conegudes de la Cerdanya on ens endinsarem dins del cor del Parc Natural del Cadí Moixeró per ascendir al pic per excel·lència que totes les províncies hi volen tenir el seu trosset de terreny.

**Hora de trobada:** 08:00 h  
**Lloc de trobada:** Cementiri d'Urrús  
**Distància:** 12,5 km  
**Desnivell:** + 880 m

**Durada aproximada:** 6 h  
**Guia:** Penyes Altes Outdoor Services  
**Preu:** 20 € adults i 15 € menors de 16 anys



## DIVENDRES 2 DE JUNY

### Relaxa't fent senderisme i ioga enmig de la natura

Iniçarem la ruta des de davant de l'Hotel Muntanya i ens dirigirem cap a Ardòvol seguint el conegut Camí dels Bons Homes, contemplant la meravellosa vista a tota la vall i a la Serra del Cadí. Realitzarem una ruta circular i arribarem al Verger Cerdà, on gaudirem d'una classe de ioga enmig de la natura. Una vegada finalitzada la classe tornarem al punt de sortida.

**Hora de trobada:** 09:30 h  
**Lloc de trobada:** Hotel Muntanya a Prullans  
**Distància:** 8 km  
**Desnivell:** + 270 m

**Durada aproximada:** 3,5 h  
**Guia:** Discover Pyrenees  
**Preu:** 20 € adults i 15 € menors de 16 anys



### Nocturna per la ruta d'Interpretació de la Vida Silvestre de La Molina

La nit és l'hàbitat de molts animals d'alta muntanya. Recorrerem la ruta d'interpretació de fauna de La Molina, en la que mitjançant panells descriptius coneixerem els animals que habiten en aquesta zona. Els sons dels animals nocturns, ens acompanyaran en tot l'itinerari.

**Hora de trobada:** 20:45 h  
**Lloc de trobada:** Pàrquing Alp 2500 (estació d'esquí de La Molina)  
**Distància:** 4,4 km  
**Desnivell:** + 167 m  
**Durada aproximada:** 1,5 hores (més el temps de l'observació astronòmica)

**Guia:** Altitud Extrem  
**Preu:** 15 € adults i 10 € menors de 16 anys  
\* Cal portar frontal o llanterna i roba d'abric.



## DISSABTE 3 DE JUNY

### Els boscos de Bor i el Mirador de Cap del Ras

Excursió per la cara nord del Parc Natural del Cadí-Moixeró que recorre torrents empedrats, boscos i ofereix unes esplèndides vistes de la Vall de la Cerdanya i els seus cims des de l'excel·lent Mirador del Cap del Ras.

**Hora de trobada:** 08:30 h  
**Lloc de trobada:** Plaça Major de Bor  
**Distància:** 12 km  
**Desnivell:** + 650 m

**Durada aproximada:** 4 h  
**Guia:** 360 Xplore  
**Preu:** 20 € adults i 15 € menors de 16 anys



### Coneix el romànic cerdà tot practicant la marxa nòrdica

Aquesta excursió combina la marxa nòrdica (nordic walking) amb el coneixement del romànic cerdà. Els participants aprendreu tots els secrets i beneficis de la pràctica de la marxa nòrdica, de la mà d'un guia especialitzat en aquesta modalitat i també coneixereu dos exemples del romànic cerdà com són l'església de Santa Maria d'All i Santa Maria de Quadres de la mà d'una guia experta en el patrimoni pirinenc.

**Hora de trobada:** 15:30 h  
**Lloc de trobada:** Ermita de Quadres  
**Distància:** 4,5 km  
**Desnivell:** + 72 m  
**Durada aproximada:** 3 h

**Guia:** Guies del Pirineu - Nordic Walking Pirineus i Pilar Alaez  
**Preu:** 15 € adults i 10 € menors de 16 anys



**Concert de música i danses tradicionals dels Pirineus amb Ivan Caro, Elias Fernández i Marc Figuerola.**  
A les 19 h a l'Espai Campanar de Puigcerdà (Plaça Santa Maria). **Patrocina:** Ajuntament de Puigcerdà.

## DIUMENGE 4 DE JUNY

### Volta a Torrelles

Sortida circular i fàcil, apte per a infants, per descobrir Torrelles al municipi de Prats i Sansor. Un turó enmig de la Cerdanya amb antics camins d'interconnexió de pobles, natura i vistes singulars 360° de la Cerdanya.

**Hora de trobada:** 09:30 h  
**Lloc de trobada:** Plaça de la Font de Prats (davant l'ajuntament)  
**Distància:** 6 km

**Desnivell:** + 220 m  
**Durada aproximada:** 3 h  
**Guia:** Txell Aventura SL  
**Preu:** 15 € adults i 10 € menors de 16 anys



# CERDANYA HAPPY WALKING

## El Festival del Senderisme



A la Cerdanya, a més d'un territori únic, hi trobaràs camins i paisatges espectaculars, així com un clima agradable per caminar. A més podràs comptar, durant tot l'any, amb l'ajuda d'empreses de guiatge professionals que faran que la teva excursió sigui inoblidable!

Les excursions inclouen el guiatge, un "happy kit" per l'excursionista i una mostra de producte local. També es pot comprar el pack de totes les excursions per 60€ (totes les edats). Aquests preus són especials per al festival.

**Els dies 1, 2, 3 i 4 de juny, podràs escollir entre diverses rutes guiades per a tots els nivells.**

L'organització es reserva el dret de modificar o cancel·lar alguna de les excursions o actes programats.

## Com t'hi pots inscriure?

*Posa't les botes i  
vine a caminar  
amb nosaltres!*

A partir del dia 8 de maig, al web [www.cerdanyahappywalking.cat](http://www.cerdanyahappywalking.cat) hi trobaràs totes les excursions, t'hi podràs inscriure i fer el pagament. També presencialment, a l'oficina de turisme de la Cerdanya.

Organitza:



Col·labora:



[www.cerdanyahappywalking.cat](http://www.cerdanyahappywalking.cat)