



Programa d'Activitats

DIVENDRES 21 OCTUBRE

11-13h Circuit d'orientació Piquerot a càrrec dels alumnes del Cicle Superior d'Esports (*deixar-ho només anotat, segurament no caldran inscripcions perquè serà pels mateixos alumnes del cole*)

17-20h Jornada tècnica per guies de muntanya

17h Història de l'excursionisme al Pallars: rutes, ascensions i protagonistes. -
Descobrim els pioners de l'excursionisme a les nostres valls; una història d'exploració i aventura que ens permetrà conèixer millor el terreny on treballem.

18-21h Llegendes i bestioles nocturnes:

Inici i final: Plaça Major de Sort

Recorregut: 3km i 220m desnivell

Dificultat Sendif: fàcil

Equipament: esportiu, pantalons llargs i aigua

Activitat: Sabieu que a bocafofant, els éssers màgics de les muntanyes comencen a sortir? Els anirem a buscar tot escoltant les antigues llegendes i històries d'aquest màgic trosset de món. Descobrireu una altra forma de viure, de pensar, altres costums i altres creences. Esteu preparats?

Preu per persona: 15€

Nº màxim participants: 14

Edat mínima: 6 anys

Guia: Miquel Angel - Piritrek

DISSABTE 22 OCTUBRE

7:30-17h Ascensió al cim del Montsent

Inici i final: Sort (inclou transport amb 4x4)

Recorregut: 13 km i 900m desnivell (dependrà de les condicions climàtiques)

Dificultat Sendif: alta (cal estar en forma i tenir experiència en alta muntanya)

Equipament: bota de mitja canya, roba còmode i d'abric, aigua, menjar, bastons de trekking, ulleres i crema del sol

Activitat: gaudeix de l'aventura de pujar a un dels cims més emblemàtics de la comarca, el Montsent de Pallars (2880m). Ubicat dins el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, es troba a cavall entre el Pallars Jussà i el Pallars Sobirà.

Descobrireu un indret espectacular, amb la companyia d'un guia que us n'explicarà i interpretarà les seves peculiaritats.

Preu per persona: 40€

Nº màxim participants: 7 pax

10-14h Recuperant els camins, per a poder caminar.

Inici i final: Sort

Dificultat: mitja

Activitat: en aquesta jornada tindrem la oportunitat d'experimentar el fer comú tot recuperant una labor que formava part de les activitats dels habitants del territori: cuidar els camins per així mantenir una xarxa de mobilitat lenta.

Vine a aprendre tècniques tradicionals de pedra seca i cultura popular. Vine a deixar la teva petjada al territori!

Equipament: guants, roba còmode i aigua.

Preu per persona: 10€

Nº màxim participants: 20

Edat mínima: 10 anys

18:30-21h Menja't les estrelles

Inici i final: Llessui

Dificultat: mitja

Activitat: El cel del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici és reserva Starlight, un cel que permet observar la foscor i brillantor de l'Univers sense contaminació lumínica.

Vine a caminar a bocafofant amb guies professionals en astronomia. Podràs descobrir les constel·lacions i els estels que ens envolten, tot gaudint d'un tast temàtic de producte local.

Equipament: roba còmode i d'abric, sabates esportives i aigua.

Preu per persona: infants 8-12 anys inclosos = 12€ Adults 20€

Nº màxim participants: 12

Edat mínima: 8 anys

DIUMENGE 23 OCTUBRE

10:30h-13h Traginers per un dia!

Inici i final: Sort

Dificultat: Baixa

Activitat: Coneixes la feina dels traguers? Doncs ara tens la oportunitat de ser-ho per un dia! Camina tot coneixent uns companys de camí de quatre potes molt intel·ligents, els rucs. Experimentaràs aquest antic ofici tot aprenent peculiars detalls de la impressionant natura que ens rodeja.

Aquesta activitat està pensada per públic de diversitat funcional. S'ofereix l'opció d'un recorregut més curt amb un dels guies intèrprets, en cas que es requereixi.

Equipament: Roba còmoda i abric, sabates d'esports, aigua i menjar.

Preu per persona: 15€

Nº màxim participants: 12-16 persones (potser ho he de modificar)

Edat mínima: activitat oberta a tot tipus de públic que pugui caminar dues hores.

10h-13h Les Veus del Pamano

Inici i final: 10-14h Seurí

Dificultat: mitja

Activitat: Endinsa't en els paisatges històrics de la Vall d'Àssua. Coneix els racons més emblemàtics i els espais més inhòspits que van inspirar "Les veus del Pamano", la famosa novel·la convertida en mini-sèrie que ens transportarà a conèixer els secrets de la postguerra de les muntanyes del Pirineu.

Equipament: aigua, calçat esportiu i roba còmode.

Preu per persona: 12,5€

Nº màxim participants: 12

Edat mínima: a partir de 12 anys

12:30-14h Taller familiar de la natura a l'art

Inici i final: 10-14h Seurí

Dificultat: molt fàcil

Activitat:

Equipament:

Preu per persona: 8,5€ adults i 5,5€ infants (7-14anys)

Nº màxim participants: 25

Edat mínima: a partir de 7 anys

Organitzen



Ajuntament
de Sort

sort
m'agrada



Parc
Natural
de l'Alt Pirineu

En el marc de



**Festivals
de Senderisme
dels Pirineus**
DESCOBRINT LA MUNTANYA
a un altre ritme



IDAPA

Institut per al Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut entath Desenvolopament
e era Promocion deth Naut Pirenèu e Aran



**Generalitat
de Catalunya**

Col·laboren



**Parc Nacional
d'Aigüestortes
i Estany de Sant Maurici**

**Museu
de Camins**

