Posa't les botes
i vine a caminar
amb nosaltres

CERDANYA
HAPPY WALKING

10, 11, 12
i 13 de juny
de 2021

El Festival del Senderisme

www.cerdanyahappywalking.cat

PROGRAMA CERDANYA HAPPY WALKING

DIJOUS 10 DE JUNY

Del Parc dels Búnquers al Mirador del Pla de l'Àliga

Pujarem als peus del massís del Cadí per preciosos senders amb unes vistes espectaculars del Baridà, Cerdanya i Alt Urgell.

Hora de trobada: 08:30 h
Lloc de trobada: Parc dels Búnquers de Martinet
Distància: 10 km aprox

Desnivell: + 550 m
Durada aproximada: 4,5 h
Guia: Discover Pyrenees

Dificultat: MODERADA

Xerrada participativa: Com anem a la muntanya? Com obtenim la informació més adequada, completa i rigorosa possible per anar a la muntanya, de manera segura i responsable? La importància de comptar amb un guia.
Lloc: Pati Museu Cerdà de Puigcerdà. **Hora:** 19 h (entrada lliure)

DIVENDRES 11 DE JUNY

Coneix el Parc Natural Cadí-Moixeró

Ruta d'immillorables vistes a la Cerdanya i el Berguedà des del Coll del Moixeró i el Pendís, on veurem fauna d'alta muntanya, caminarem per boscos, trobarem refugis, creuarem colls d'alçada i gaudirem de la natura d'aquest espai únic al Camí dels Bons Homes.

Hora de trobada: 07:45 h
Lloc de trobada: Refugi Serrat de les Esposes (Riu de Cerdanya)
Distància: 14 km

Desnivell: + 552 m
Durada aproximada: 6 h
Guia: Bavaresa guies de La Cerdanya

Dificultat: EXIGENT

Guils-Fontanera - Refugi de la Feixa

Recorrerem una part del GR-11 que travessa els Pirineus, seguirem una antiga sèquia i remuntarem el riu Tort fins arribar al Refugi de la Feixa. La tornada la farem pel GR-11 amb vistes espectaculars des de la Serra del Cadí fins el Puigmal. Excursió adreçada només a joves entre 12 i 29 anys.

Hora de trobada: 17:00 h
Lloc de trobada: Pàrquing de Guils-Fontanera
Distància: 7,5 km

Desnivell: + 260 m
Durada aproximada: 3 h
Guia: Carles Llonch de Caminar i Conèixer

Dificultat: FÀCIL

* Excursió gratuïta patrocinada per Cerdanya Jove i Turisme Cerdanya. Per inscriure-us heu d'enviar un correu a joventut@cerdanya.org

Nocturna al refugi Cortal d'en Vidal

Ruta senzilla d'aproximadament 1h de recorregut de pujada fins al refugi lliure Cortals d'en Vidal, situat a l'extrem d'un prat que és un balcó sobre la vall de la Cerdanya. Al refugi, es farà un **taller d'astronomia amb observació a través de telescopi**. La pujada es fa de dia i un cop acabat el taller, la baixada es farà de nit.

Hora de trobada: 19:30 h
Lloc de trobada: Refugi de la Pleta dels Ordiassos
Distància: 5,4 km
Desnivell: + 221 m

Durada aproximada: 2 hores (més el temps de l'observació astronòmica).
Guia: 360 Xplore
Cal portar frontal o llanterna i roba d'abric.

Dificultat: FÀCIL

10, 11, 12 i 13 de juny

CERDANYA HAPPY WALKING

DISSABTE 12 DE JUNY

Clot de l'Orri – Reserva d'isards

Passarem per l'estany de l'Orri i pujarem fins el Clot de l'Orri sota les canals de l'Òliba. Lloc a on podem trobar isards. Última pujada fins el Fornell i vistes espectaculars des de la Tossa fins al Cadí i la Carbassa.

Hora de trobada: 09:00 h
Lloc de trobada: Refugi de Cap del Rec
Distància: 7,5 km

Desnivell: + 460 m
Durada aproximada: 4 h
Guia: Carles Llonch de Caminar i Conèixer

Dificultat: MODERADA

Marxa nòrdica pel Camí de l'Aigua

El Camí de l'Aigua transcorre per una part de la Sèquia de la Solana, documentada des de l'època medieval, i que ha permès, en el decurs dels segles, el subministrament d'aigua del riu Querol als prats dels municipis de Guils, Bolvir, Ger i All, ubicats per sobre del riu Segre. El seu suau desnivell ens convida a gaudir d'un paisatge frescal a l'estiu, mentre practiquem la marxa nòrdica.

Hora de trobada: 16:30 h
Lloc de trobada: Plaça Major de Bolvir
Distància: 7 km

Desnivell: + 100 m
Durada aproximada: 2 h
Guia: Jordi Pau Caballero

Dificultat: FÀCIL

Concert de música tradicional dels Pirineus amb Elias Fernández a l'acordió i Ivan Caro a la gralla. A les 19 h a la Plaça Major de Bolvir. **Patrocina:** Ajuntament de Bolvir.

DIUMENGE 13 DE JUNY

Natura, excursionisme i cultura al Cap del Ginebrar

Sortida panoràmica al Cap del Ginebrar, als voltants de l'estació d'esquí de La Molina.

Hora de trobada: 08:30 h
Lloc de trobada: Pàrquing Alabaus de La Molina
Distància: 10 km

Desnivell: + 267 m
Durada aproximada: 3,5 h
Guia: Altitud Extrem

Dificultat: MODERADA

Volta del Molí d'Olopte

Sortida on coneixerem el bosc de ribera, la solana i prats al voltant del riu Duran.

Hora de trobada: 10:00 h
Lloc de trobada: Plaça Major d'Olopte
Distància: 3,6 km

Desnivell: + 60 m
Durada aproximada: 2 h
Guia: Txell Aventura

Dificultat: MOLT FÀCIL

DEL 10 AL 30 DE JUNY

Exposició "Històries i camins. Passeig literari pels camins pirinencs". Creada per la Taula de Camins de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA). **Lloc:** Museu Cerdà de Puigcerdà.

CERDANYA HAPPY WALKING
El Festival del Senderisme

A la Cerdanya, a més d'un territori únic, hi trobaràs camins i paisatges espectaculars, així com un clima agradable per caminar. A més podràs comptar, durant tot l'any, amb l'ajuda d'empreses de guiatge professionals que faran que la teva excursió sigui inoblidable!

Els dies 10, 11, 12 i 13 de juny, podràs escollir entre diverses rutes guiades per a tots els nivells.

Posa't les botes i vine a caminar amb nosaltres!!!

Les excursions tenen un cost de 15€ (adults) i 10€ (menors de 16anys) i inclouen el guiatge, un "happy kit" per l'excursionista i una mostra de producte local. També es pot comprar el pack de totes les excursions per 50€ (totes les edats).

Enguany, degut a les restriccions pel control de la Covid-19, els grups seran reduïts, per tan es disposa de poques places. Tot i això, tenim una edició carregada de moltes novetats!! Informa-te'n al web.

L'organització es reserva el dret de modificar o cancel·lar alguna de les excursions o actes programats. Esdeveniment subjecte a les mesures de la Covid-19.

Com t'hi pots inscriure?

Al web **www.cerdanyahappywalking.cat** hi trobaràs totes les excursions, t'hi podràs inscriure i fer el pagament. També presencialment, a l'oficina de turisme de la Cerdanya.

Organitza:

CERDANYA La Gran Vall del Pirineu

CONSELL COMARCAL DE LA CERDANYA

Col·laboren:

Diputació de Girona

IDAPA Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut entath Desvolopament e era Promocion deth Naut Pirenèu e Arar.

Festivals de Senderisme dels Pirineus

Ajuntament de Bolvir

PUIGCERDÀ LA CERDANYA

agroalimentària cerdanya

Parc Natural del Cadí-Moixeró

Camí dels Bons Homes

Pirineus CATALUNYA

Costa Brava Pirineu de Girona

ara lleida

Pànxing

www.cerdanyahappywalking.cat