




## COM ET POTS INSCRIURE?

A la web hi trobaràs el detall de totes les excursions i recomanacions a seguir. T'hi podràs inscriure i realitzar el pagament. Totes les activitats inclouen el guiatge amb empreses locals, un "Kit del senderista" i un tastet de producte local durant o al final de l'excursió.

[www.itinerannia.net/ca/festivals/garrotxa-volcanic-walking/](http://www.itinerannia.net/ca/festivals/garrotxa-volcanic-walking/)  
[www.garrotxavolcanicwalking.cat](http://www.garrotxavolcanicwalking.cat)

Els Festivals de senderisme dels Pirineus és un projecte de cooperació territorial, nascut en l'àmbit de l'Alt Pirineu i Aran amb la finalitat de promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable i sostenible, els guies interpretadors locals ens aniran descobrint el patrimoni natural i cultural dels territoris del PIRINEU acompanyat d'un tastet de producte local.

Enguany les comarques que formen part de la xarxa de senders ITINERANNIA (Ripollès-Garrotxa-Alt Empordà) ens hem volgut sumar a aquesta iniciativa de promoció del senderisme, que arriba a la seva quarta edició, amb 11 festivals pel PIRINEU !!!

<http://festivalssenderismepirineus.cat/>  
Comparteix la teva experiència a les xarxes!  
#FestivalsSenderismePirineus  
#garrotxavolcanicwalking  
@FSendPirineus Segueix-nos a   



*\*\*\*l'organització es reserva el dret de modificar o cancel·lar alguna de les excursions programades*

ORGANITZA:



COL-LABORA:



[www.garrotxavolcanicwalking.cat](http://www.garrotxavolcanicwalking.cat)

DIUMENGE 2 DE JUNY DE 2019

## GORGUES DE LA VALL D'HOSTOLES FENT MARXA NÒRDICA

La llera de basalt del riu Brugent i la riera de Cogolls, provinent de les erupcions dels volcans de la zona, provoca salts d'aigua i gorgues de bellesa espectacular. Visitarem diferents gorgues, caminarem amb vistes als cingles del Far, la serra de les Medes i el Puigsacalm, i veurem també les restes de l'antiga indústria que va fer créixer els pobles de la vall a la vora del riu com ara pedreres, molins paperers, filatures i torneries. Ah! i amb vistes al castell d'Hostoles, fortalesa de muntanya durant la guerra remença del segle XV. La ruta es farà fent marxa nòrdica; si no n'has fet mai abans, t'explicarem els conceptes bàsics per poder gaudir de l'experiència; si ja coneixes la tècnica i la vols perfeccionar, aquesta sortida és la teva oportunitat! Durant l'activitat hi haurà degustació de productes locals.

Observacions: cal dur calçat adequat per caminar. Si no tens bastons, te'ls deixem

Col·labora: Ajuntament de les Planes d'Hostoles

**HORA D'INICI:** 9:00 h  
**PUNT DE TROBADA:** aparcament vigilat en el trencant Ctra.63/ Cogolls (gratuit per als participants al Garrotxa Volcànic Walking).  
**DISTÀNCIA:** 12,1 km  
**DESNIVELL:** 221 m  
**DURADA APROXIMADA:** 3 h - 3h 30'

**NIVELL DE DIFICULTAT:** moderada  
**ACCESSIBILITAT:** camí accessible (via verda) en la majoria del recorregut, però NO al deixar la via i agafar corriols per accedir a les gorgues.  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Risum, loga i Marxa Nòrdica



## ELS TRES ROURES DEL REI

Aquesta ruta ens permet conèixer un paisatge tan feréstec com espectacular, amb camins entre cingleres i rius d'aigua cristal·lina. Anirem d'Oix a la vall d'Hortmoier, on una ermita ens donarà accés a una plana on hi ha tres roures amb una història per explicar-nos.

Recorregut: començarem visitant el pont "romà" (de fet, romànic) d'Oix, i anirem fins al pla del Castell, continuant pel camí que passa per can Pei, fins al Grau d'Escales, just sota el pas dels Liberals. En aquest punt entre cingleres, veurem l'espectacularitat del paisatge de l'Alta Garrotxa. Un cop arribem a la palanca de Samsó, el camí se suavitza i s'obre a la vall. A l'alçada del mas del Ripoll creuarem el riu i arribarem fins a l'ermita de Sant Miquel d'Hortmoier, i d'aquí al pla de Plansesilles, on ens esperen tres roures llegendaris (de fet, només en queden dos). Per tornar creuarem el riu i ens incorporarem al camí principal de retorn a l'alçada del mas del Ripoll i fins a arribar a Oix.

Observacions: cal dur calçat adequat per caminar  
Col·labora: Ajuntament de Montagut i Oix

**HORA D'INICI:** 9:00 h  
**PUNT DE TROBADA:** aparcament de l'entrada d'Oix, just passat el riu.  
**DISTÀNCIA:** 12,60 km (ruta circular)  
**DESNIVELL:** +85/-85 m

**DURADA APROXIMADA:** 4 hores  
**NIVELL DE DIFICULTAT:** moderada  
**EMPRESA DE GUIATGE:** En Ruta Girona



## SANT MIQUEL DEL MONT, EL MIRADOR DE LA VALL DE BIANYA

Una ruta circular on podrem gaudir d'unes vistes espectaculars de l'Alta Garrotxa i Pirineu tot passant entre roures monumentals. Al final de la ruta, degustació de productes del territori.  
Observacions: cal dur calçat adequat per caminar  
Col·labora: Ajuntament de la Vall de Bianya

**HORA D'INICI:** 9:30 h  
**PUNT DE TROBADA:** Hostal Nou de Bianya, pal G174 (Itinerannia)  
**DISTÀNCIA:** 8 km  
**DESNIVELL:** 453 m

**DURADA APROXIMADA:** 3 hores  
**NIVELL DE DIFICULTAT:** moderada  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Corriol, Serveis Educatius



## EL CROSCAT A CEGUES

Visita al volcà del Croscat per descobrir com es forma un volcà, quins materials expulsa durant l'erupció, quin aprofitament en treu l'home... i tot completament a cegues, amb els ulls tapats i descobrint aquest meravellós volcà amb el relat del guia. Un cop acabada la visita, el guia ens tornarà a fer entrar dins el volcà per veure amb els nostres ulls el que hem descobert amb el sentit de l'oïda.

Observacions: cal dur calçat adequat per caminar  
Col·labora: Ajuntament de Santa Pau

**HORA D'INICI:** 10 h  
**PUNT DE TROBADA:** aparcament Àrea de Sant Margarida  
**DISTÀNCIA:** 2,9 km  
**DESNIVELL:** 72 m

**DURADA APROXIMADA:** 2 hores  
**NIVELL DE DIFICULTAT:** fàcil  
**ACCESSIBLE:** la ruta és adaptada  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Natura i Màgia



## FESTIVAL DE SENDERISME A LA GARROTXA

31 de maig 1 / 2 de juny 2019

Dins la iniciativa:



Festivals de Senderisme dels Pirineus  
DESCOBRIR LA MUNTANYA a un altre estiu

*Camina per la terra dels volcans*

[www.garrotxavolcanicwalking.cat](http://www.garrotxavolcanicwalking.cat)

Un total de **12 activitats** diverses per tota la comarca faran que descobreixis de primera mà el **patrimoni cultural i natural de la Garrotxa** amb guies locals.

Apreciarem de prop la bellesa de paisatges rurals acostant-nos a algunes de les valls de la Garrotxa o enfilant-nos a algun dels seus miradors per tenir una vista privilegiada. Itineraris amb història per l'**Espai d'Interès Natural de l'Alta Garrotxa** o rutes pel **Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa** com no has vist mai. Això i molt més, és el que t'espera durant tot el cap de setmana!

DIVENDRES 31 DE MAIG DE 2019 - Tarda

## VOLCANS ENTRE BOSCOS I CONREUS

Aquesta experiència ens permet conèixer un dels boscos més ombrívols i bucòlics a tocar de la ciutat d'Olot, alhora que passegem entre un paisatge agroforestal de gran interès paisatgístic i descobrim fins a cinc volcans. Per acabar, gaudirem d'una degustació d'embotits artesans de la granja Mas Corominas, amb més de 40 anys d'experiència en la cria de porcs. Recorregut: Begudà – Olot- Begudà. Observacions: cal dur calçat adequat per caminar

**HORA D'INICI:** 16:00 h  
**PUNT DE TROBADA:** aparcament de la granja Mas Corominas de Begudà  
**DISTÀNCIA:** 7,3 km  
**DESNIVELL:** +178/-255 m

**DURADA APROXIMADA:** 2.20 caminant i 40 min de degustació de producte local  
**NIVELL DE DIFICULTAT:** fàcil  
**ACCESSIBLE:** no  
**EMPRESA DE GUIATGE:** En Ruta Girona



## POSTA DE SOL DES DEL CIM DEL PUIGSACALM

Itinerari circular durant el qual pujarem a l'emblemàtic Puigsacalm, el cim més alt de la Serralada Transversal. L'itinerari transcorre entre fagedes. Un cop al cim, gaudirem de la posta de sol amb unes fantàstiques vistes a Montserrat, el Collsacabra, el Pedraforca, el Pirineu de Girona, el golf de Roses, l'Alta Garrotxa, la zona volcànica de la Garrotxa... entre d'altres, si el dia ens ho permet. Durant l'activitat hi haurà una degustació de productes locals. Recorregut: coll de Bracons – Puigsacalm – coll de Bracons Observacions: cal dur frontal i calçat adequat per caminar Col·labora: Ajuntament de la Vall d'en Bas

**HORA D'INICI:** 18:00 h  
**PUNT DE TROBADA:** Can Trona (Vall d'en Bas)  
**DISTÀNCIA:** 8 km  
**DESNIVELL:** 440 m+

**DURADA APROXIMADA:** 4 h  
**NIVELL DE DIFICULTAT:** moderada  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Guies de Muntanya i Barrancs Ama Dablam



DISSABTE 1 DE JUNY DE 2019 - Matí

## GORGUES DE LA VALL D'HOSTOLES FENT MARXA NÒRDICA

La llera de basalt del riu Brugent i la riera de Cogolls, provinent de les erupcions dels volcans de la zona, provoca salts d'aigua i gorgues de bellesa espectacular. Visitarem diferents gorgues, caminarem amb vistes als cingles del Far, la serra de les Medes i el Puigsacalm, i veurem també les restes de l'antiga indústria que va fer créixer els pobles de la vall a la vora del riu, com ara pedreres, molins paperers, filatures i torneries. Ah! i amb vistes al castell d'Hostoles, fortalesa de muntanya durant la guerra remença del segle XV. La ruta es farà fent marxa nòrdica; si no n'has fet mai abans, t'explicarem els conceptes bàsics per poder gaudir de l'experiència; si ja coneixes la tècnica i la vols perfeccionar, aquesta sortida és la teva oportunitat! Durant l'activitat hi haurà degustació de productes locals.

Observacions: cal dur calçat adequat per caminar. Si no tens bastons, te'ls deixem  
Col·labora: Ajuntament de les Planes d'Hostoles

**HORA D'INICI:** 9:00 h  
**PUNT DE TROBADA:** aparcament vigilat en el trencant Ctra.63/ Cogolls (gratuït per als participants al Garrotxa Volcànic Walking).  
**DISTÀNCIA:** 12,1 km

**DESNIVELL:** 221m  
**DURADA APROXIMADA:** 3 h - 3h 30'  
**NIVELL DE DIFICULTAT:** moderada  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Risum, loga i Marxa Nòrdica



## SANT MIQUEL DEL MONT, EL MIRADOR DE LA VALL DE BIANYA

Una ruta circular on podrem gaudir d'unes vistes espectaculars de l'Alta Garrotxa i Pirineu tot passant entre roures monumentals. Al final de la ruta, degustació de productes del territori. Observacions: cal dur calçat adequat per caminar. Col·labora: Ajuntament de la Vall de Bianya

**HORA D'INICI:** 9:30 h  
**PUNT DE TROBADA:** Hostalnou de Bianya, pal G174 (Itinerànnia)  
**DISTÀNCIA:** 8 km  
**DESNIVELL:** 453 m

**DURADA APROXIMADA:** 3 h  
**NIVELL DE DIFICULTAT:** moderada  
**ACCESSIBLE:** no  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Corriol, Serveis Educatius

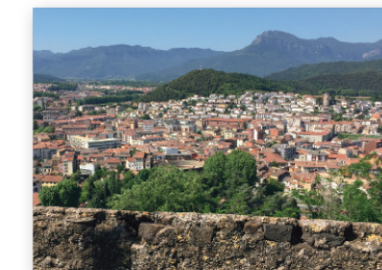


## DE VOLCÀ A VOLCÀ

Aquesta ruta ens proposa visitar els dos volcans més emblemàtics de la ciutat d'Olot: el Montsacopa i el Montolivet. Des del Montsacopa observarem el creixement al llarg del temps de la ciutat d'Olot i, seguidament, travessarem part de la ciutat per arribar fins al volcà germà del Montsacopa, el Montolivet, ja que ambdós sorgiren de la mateixa falla. Finalment, acabarem la ruta amb un agradable passeig que voreja el riu Fluvià per un camí planer i bucòlic que ens durà fins a les fonts de Sant Roc. Degustació de productes del territori durant la ruta. Observacions: cal dur calçat adequat per caminar. Col·labora: Ajuntament d'Olot

**HORA D'INICI:** 10:00 h  
**PUNT DE TROBADA:** Oficina de Turisme d'Olot, c/ de Josep Fàbregas, 6  
**DISTÀNCIA:** 8,25 km  
**DESNIVELL:** 328 m

**DURADA APROXIMADA:** 3 h  
**NIVELL DE DIFICULTAT:** moderada  
**ACCESSIBLE:** només la meitat de la ruta, fins al Montsacopa  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Educart



DISSABTE 1 DE JUNY DE 2019 - Tarda

## GORG DE L'OLLA I CAMÍ RAL

Itinerari circular des del bonic poblet dels Hostalets d'en Bas. Ens enfilarem pel costat del riu del Puig i passarem pels diferents salts d'aigua fins a arribar al bonic gorg de l'Olla, un salt de 30 m. Llavors tornarem per una part del camí ral, l'important via medieval que unia Vic i Olot i que actualment es pot recórrer tota. Durant l'activitat hi haurà una degustació de productes locals. Observacions: cal dur calçat adequat per caminar Col·labora: Ajuntament de la Vall d'en Bas

**HORA D'INICI:** 16:00 h  
**PUNT DE TROBADA:** aparcament de l'entrada dels Hostalets d'en Bas  
**DISTÀNCIA:** 10 km  
**DESNIVELL:** 140 m+

**DURADA APROXIMADA:** 4 h

**NIVELL DE DIFICULTAT:** moderada  
**ACCESSIBLE:** només la meitat de la ruta, fins al Montsacopa  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Guies de Muntanya i Barrancs Ama Dablam



## AIGÜES QUE PURIFIQUEN

Aquesta ruta ens proposa començar a caminar pel camí vell de Batet cap al volcà Bisaroques, el més petit dels quatre volcans que es troben a la ciutat d'Olot, vorejant la carena fins a la font de la Salut i la font de les Tries, d'aigües sanes i minerals, lloc idíl·lic per anar-hi a berenar i refrescar-s'hi. Vorejarem el riu Fluvià en sentit contrari per tornar al centre d'Olot. Degustació de productes del territori durant la ruta. Observacions: cal dur calçat adequat per caminar Col·labora: Ajuntament d'Olot

**HORA D'INICI:** 16:00 h  
**PUNT DE TROBADA:** Oficina de Turisme d'Olot, c/ de Josep Fàbregas, 6  
**DISTÀNCIA:** 7,6 km  
**DESNIVELL:** 249 m

**DURADA APROXIMADA:** 3 h  
**NIVELL DE DIFICULTAT:** moderada  
**ACCESSIBLE:** no  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Educart



## LA FAGEDA DE NIT

Roques en penombra, branques en moviment, sons corprenedors. Recorrem un itinerari planer i curt per descobrir la fageda d'en Jordà de nit, més íntima, més tranquil·la, més propera. Observacions: cal dur frontal i calçat adequat per caminar Col·labora: Ajuntament de Santa Pau

**HORA D'INICI:** 21:30 h  
**PUNT DE TROBADA:** Àrea d'aparcament de Can Serra  
**DISTÀNCIA:** 1,5 km anada i tornada  
**DESNIVELL:** 14 m

**DURADA APROXIMADA:** 1,5 h  
**NIVELL DE DIFICULTAT:** molt fàcil  
**EMPRESA DE GUIATGE:** Tosca, Serveis Ambientals d'Educació i Turisme, SL

